

| dilluns   | dimarts   | dimecres  | dijous   | divendres   |
|---|---|---|--|---|
|   |   | 1   | 2  | 3   |
|   |   | TALLARINES A LA BOLONYESA<br>FILET DE LLUÇ AL FORN<br>AMB VERDURES<br>FRUITA                  | CIGRONS GUISATS AMB BOTIFARRA<br>TRUITA DE FORMATGE<br>AMB ENCIAM I BROTS DE SOIA<br>FRUITA      | SOPA DE BROU AMB PASTA<br>POLLASTRE ROSTIT<br>AMB TOMÀQUET NATURAL<br>AMB CEBA<br>IOGURT      |
| 6   | 7   | 8   | 9  | 10  |
| MONGETES TENDRES AMB PATATES<br>HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA<br>AMB RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL<br>FRUITA                      | LLENTIES AMB ARRÒS<br>MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC<br>AMB PURÉ DE POMA I PATATA<br>IOGURT   | MACARRONS A LA BOLONYESA<br>FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT<br>AMB ENCIAM I REMOLATXA<br>FRUITA      | PAELLA AMB POLLASTRE<br>TRUITA DE CARBASSÓ (ECOLÒGIC)<br>AMB ENCIAM I OLIVES<br>FLAM DE VAINILLA | CREMA DE VERDURES<br>PIZZA DE PERNIL, TOMÀQUET I FORMATGE<br>FRUITA                           |
| 13  | 14  | 15  | 16   | 17  |
| CREMA DE COLIFLOR AMB OLI DE SOBRASSADA (PLAT PROPOSAT PER L'ADA PARELLADA)<br>FILET DE MAGRA A LA PLANXA<br>AMB XAMPINYONS<br>IOGURT | FIDEUÀ DE PEIX<br>TRUITA DE PATATES<br>AMB ENCIAM I TOMÀQUET<br>FRUITA                              | ARRÒS AMB TOMÀQUET<br>VARETES DE LLUÇ<br>AMB ENCIAM I OLIVES<br>FRUITA                        | SOPA DE PASTA<br>SALSITXES DE PORC<br>AMB SAMFAINA<br>FRUITA                                     | MONGETES BLANQUES ESTOFADES<br>FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT<br>AMB ENCIAM I OLIVES<br>IOGURT |
| 20  | 21  | 22  | 23   | 24  |
| SOPA DE GALETS<br>MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA (PÈSOLS, PASTANAGA, MONGETA TENDRA I PATATA)<br>FRUITA                      | "LLEGUMINITZA'T"<br>LLENTIES AMB ARRÒS<br>CROQUETES D' ESPINACS<br>AMB ENCIAM I PASTANAGA<br>IOGURT | ESPAGUETIS A LA CARBONARA<br>FILET DE LLUÇ A LA PLANXA<br>AMB ENCIAM I BLAT DE MORO<br>FRUITA | ARRÒS AMB VERDURES<br>TRUITA DE FORMATGE<br>AMB ENCIAM I TOMÀQUET<br>FRUITA                      | PIT I PANA (PATATES SALTEJADES)<br>PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA<br>FRUITA          |
| 27  | 28  |   |  |   |
| <b>FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>  | ESPIRALS AMB TONYINA<br>FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT<br>AMB AMANIDA VERDA<br>FRUITA EN ALMÍVAR          |   |  |   |

Els nostres menús inclouen tots els dies PA i la beguda serà AIGUA

Menú assessorat per  
**Ada Parellada**



## Què mengem per sopar avui?

| dilluns  | dimarts   | dimecres  | dijous   | divendres   |
|--|---|---|--|---|
|  |   | 1   | 2  | 3   |
|  |   | SOPA D'ARRÓS<br>CARN MAGRA DE PORC<br>AMB TOMÀQUET I<br>PATATES A DAUS<br>LÀCTIC<br>PA              | COLIFLOR GRATINADA<br>DAURADA AL FORN<br>AMB PATATA PANADERA<br>LÀCTIC<br>PA                     | AMANIDA CÈSAR<br>HAMBURGUESA<br>COMPLETA<br>MACEDÒNIA DE<br>FRUITES<br>PA   |
| 6  | 7   | 8   | 9  | 10  |
| SOPA DE PASTA<br>CUETA DE RAP AL FORN<br>AMB PATATES PANADERA<br>PA                  | ESPINACS A LA<br>CATALANA<br>ESTOFAT DE POLLASTRE<br>FRUITA<br>PA                                   | CREMA DE LLEGUMS<br>FRICANDÓ DE VEDELLA<br>AL FORN<br>LÀCTIC<br>PA                                  | PANATXÉ DE VERDURES<br>FILET DE LLENGUADO A<br>LA PLANXA<br>AMB PATATES AL CALIU<br>LÀCTIC<br>PA | ESPAGUETIS A LA<br>CARBONARA<br>FILET DE POLLASTRE<br>ARREBOSSAT<br>AMB AMANIDA<br>D' ENCIAM, TOMÀQUET,<br>CEBA I PASTANAGA<br>POSTRES CASOLÀ<br>PA |
| 13   | 14  | 15  | 16   | 17  |
| FAVES A LA CATALANA<br>BACALLÀ AMB CEBA<br>AMB VERDURETES<br>FRUITA<br>PA            | CREMA DE VERDURES<br>BOTIFARRA<br>AMB AMANIDA D'<br>ENCIAM, PASTANAGA I<br>TOMÀQUET<br>LÀCTIC<br>PA | CREMA DE LLEGUMS<br>(MONGETES)<br>POLLASTRE A LA MEL<br>AMB ALLSTENDRES<br>LÀCTIC<br>PA             | PÈSOLS AMB PERNIL<br>TRUITA DE TONYINA<br>AMB ENCIAM I CEBA<br>LÀCTIC<br>PA                      | AMANIDA COMPLETA<br>SANDVITX MIXT<br>POSTRES CASOLÀ<br>PA   |
| 20   | 21  | 22  | 23   | 24  |
| EMPEDRAT DE MONGETA<br>BLANCA AMB TONYINA<br>FILET DE ROSADA<br>AMB VERDURETES<br>PA | FIDEUÀ AMB VERDURES<br>LLOM ADOBAT A LA<br>PLANXA<br>AMB ENCIAM I CEBA<br>FRUITA<br>PA              | MONGETES TENDRES<br>AMB TOMÀQUET<br>FILET DE POLLASTRE<br>AMB SALSA<br>AMB CARBASSÓ<br>LÀCTIC<br>PA | SOPA DE VERDURES<br>HALIBUT AL FORN AMB<br>PÈSOLS<br>LÀCTIC<br>PA                                | AMANIDA GREGA<br>PA DE PAGÈS AMB PERNIL<br>POSTRES CASOLÀ<br>PA   |
| 27   | 28  |   |  |   |
| FESTIU   | AMANIDA CATALANA<br>(COMPLETA AMB<br>EMBOTITS)<br>ARRÓS A LA CUBANA<br>LÀCTIC<br>PA                 |   |  |   |

