

Este curso está organizado por la **Asociación Catalana de Danza Libre** en Mas Vilartimó, en un paraje magnífico cerca de Berga, Cataluña.

La comida es vegetariana, familiar y de excelente calidad. Danzamos en una bonita sala de 135 m<sup>2</sup> con suelo de madera y en el exterior en contacto con la naturaleza.

Podemos bañarnos en un riachuelo cercano a la casa al final de la sesión matinal.

El curso se imparte en francés pero se traduce al español. Muchos de los participantes como hablan francés pueden compartir nuestra lengua.



Para más información complementaria podéis contactar :

**Solange Gonzalez**  
28 Les Quatre Vents  
69700 St Andréol le Château  
Tel. 04 78 81 20 25  
**E-mail** : [solange.gonzalez@neuf.fr](mailto:solange.gonzalez@neuf.fr)  
**Web**: <http://www.grainesdedanses.info>

## ***Curso de Danza Libre & Danza Simbólica***

**Del 6 al 11 de agosto de 2021**

***Danzar la simbología egipcia***



***Animado por Solange Gonzalez***

**Mas Vilartimó  
Prats de Lluçanès ESPAÑA**

## **Danzar la simbología egipcia**

*El simbolismo egipcio es ciertamente el más rico y complejo de todos los simbolismos, las pirámides son, hoy en día, todavía un misterio con un doble significado: de integración, y de convergencia ascendente. Las memorias están inscritas en la piedra con jeroglíficos. En Egipto, las danzas estaban muy relacionadas con las fuerzas de la naturaleza y con las fuerzas cósmicas. Las divinidades egipcias eran la personificación de los elementos naturales, de los acontecimientos de la vida, de los sentimientos o de los conceptos.*

*Estas serán las riquezas que nosotros encontraremos en las danzas y en los momentos de compartir.*

### **CONTENIDO :**

Os proponemos :

- Una preparación del cuerpo con ejercicios inspirados de Yoga permitiendo encontrar el enraizamiento, el soltar, la apertura, la escucha de uno mismo y de los demás.
- Un descubrimiento y profundización de los movimientos de base de la Danza Libre.
- Coreografías de Malkowsky.
- Danza Simbólicas creadas por Solange Gonzalez
- Momentos de improvisación y de creación.

### **EMPLEO DEL TIEMPO :**

De viernes a las 18H a miércoles a las 17H

8H-9H : preparación a la danza al exterior

10H-12H : danza todos los niveles en el interior

12H : descanso o baño

17H-18H30 : danza todos los niveles en el interior

19H-20H30 : danza libre

### **LA ANIMADORA :**

**Solange Gonzalez** descubrió la Danza Libre en 1982 y las Danzas del Mundo en 1992. Es Profesora de Yoga. Sus diferentes aproximaciones la han llevado a crear el concepto de **Danza Simbólica**. Enseña Danza desde 1985.

### **PRECIO :**

140 € (120 € para socios de la A.C.D.L.)

Fin de semana: 80 € (70 € para socios de la A.C.D.L.)

Se ha de hacer el ingreso en la cuenta de la Caixa :

2100 3282 61 2100538612

Se priorizará las personas que realicen el curso completo.

### **ALOJAMIENTO :**

**Mas Vilartimó** 08513 Prats de Lluçanès, Cataluña

Pensión completa : 50€ día (se paga en la casa)

00 34 93 744 70 81

<http://vilartimo.pangea.org/>

### **INSCRIPCION :**

**Laura Muñoz**

móvil: 600 216 143

[munozlaura1957@gmail.com](mailto:munozlaura1957@gmail.com)

*Toda documentación (libros, fotos cuentos, poesías...) acerca del tema del curso será bien acogida.*



