

La Dansa Lliure al dia de la Dansa,

Dimecres 29 d'abril a la Casa Orlandai a Sarrià.

De 18.30 a 20.30

Veniu a participar i a acompanyar-nos. Volem comunicar la dimensió joiosa i propera de la dansa lliure amb petites coreografies tot dansant als espais interiors i al pati de la Casa Orlandai.

Es proposaran coreografies per grups i coreografies per tal que tothom hi participi.

El programa i consignes pel DIA 29:

Pels que dansin coreografies: **Trobada entre 17,30 i 18,30** per a organització, vestuari etc. **Venir vestits d'un sol color** sense estampats i dibuixos, portar sabatilles.

Programa de 18.30 a 20.30

Interior casa

- 1 **Farandola dansa (tennis Dvorack)** *recepció vestibul* (pati). Equip de Marabal.
- 2 **Cordoba** al *vestibul* Equip Casa Orlandai i qui la conegui
- 3 **Vestibul** Coreografia de “**No perdís l'ara**” Equip Glòria Tortras
- 4 “**Respirant a dos**” d'Isabel Alzola a *recepció i vestibul*. Equip Marabal.

Pati : Danses individuals o grupals algunes tipus mostra i altres danses circulars participatives

Coreografies per grups

- Sylphes. Rodes i camins.** (Marabal)
- Humoresque** qui la conegui
- Confidences aux bouleaux. Chanson Matinale.**
- Coreografia Régine** (equip Glòria)
- El mar de Chopin.** (tothom que la conegui)

Danses col·lectives per participar tothom qui vulgui, inclòs els qui no dansen:

**Farandola, Dansa circular Glòria, Misteri, Mar de Dagora, Baga
Biga (versió Núria)**

Núria Banal Farré

Dansa, Arteràpia, Expressió

Coordinadora Centre de Formació i Creació Artística Marabal

Telèfon: 646079268

<http://dansa-lliure-expressio-nuriabanal.blogspot.com>

www.marabal.org