

# TEMPS PER TU per a joves i adults amb discapacitat



Centre de Cultura Popular La Violeta  
c. Maspons, 6

Transports més propers:  
BUS: 22, 24, 28, 87, 114  
FGC: Gràcia (L6, L7)  
METRO: Fontana (L3)

[bcn.cat/  
usosdeltemps](http://bcn.cat/usosdeltemps)  
[facebook.com/Bcn.cat](https://facebook.com/Bcn.cat)  
telèfon: 010 (24h)

Telèfon 010. Establiment: 0,373 €. Cost/min: 0,089 €. Tarifet per segons. IVA inclòs.  
Paper certificat FSC 100% reciclat. BV-COC-007594 / pressing.es / terresacana.com



# TEMPS PER TU per a joves i adults amb discapacitat

Districte de Gràcia  
Curs 2015-2016

Ajuntament de  
Barcelona





## Què és “TEMPS PER TU”?

És un servei per fomentar la **conciliació de la vida laboral, familiar i personal** de les famílies cuidadores de persones amb dependència, que ofereix el Programa de Temps i Qualitat de Vida, l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de l'Ajuntament de Barcelona i el Districte de Gràcia.

## Què ofereix als joves i adults?

Activitats lúdiques aprofitant l'oferta de la ciutat, per a persones de més de 18 anys.

**Dia:** dissabtes, cada 15 dies

**Horari:** de 16.30 a 20 h

**Lloc de trobada:** Centre de Cultura Popular La Violeta, c. Maspons, 6

**Inici:** 3 d'octubre

## Què ofereix a les famílies?

Els permet disposar de **temps personal**, mentre els joves i adults participen en activitats lúdiques planificades conjuntament.

## Què cal fer si hi esteu interessats?

Al **Centre de Cultura Popular La Violeta** trobareu la fitxa de sol·licitud. Empleneu-la i lliureu-la al mateix centre.

**HORARI D'ATENCIÓ AL PÚBLIC:**

De dilluns a divendres de 16 a 18 h

Tel. 93 706 08 81

Per a més informació, contacteu amb la tècnica de discapacitats del districte:  
*nvaleros@bcn.cat*

o bé a través del Programa de Temps i Qualitat de Vida: *tempspertu@bcn.cat*

La inscripció a l'activitat serà gratuïta, però el beneficiari assumirà el pagament d'aquelles activitats que tinguin un cost associat i el transport.

La inscripció quedarà oberta durant tot el curs mentre quedin places.

.....  
**Per accedir al servei ofert es prioritzarà:**

la seva adequació a les característiques de les persones, les necessitats familiars, la proximitat de la llar familiar i la situació econòmica.  
.....