



TEMPS PER TU
**per a joves
i adults amb
discapacitat**

Districte d'Horta-Guinardó
Estiu 2015

Ajuntament de
Barcelona





Què és “TEMPS PER TU”?

És un servei per fomentar la **conciliació de la vida laboral, familiar i personal** de les famílies cuidadores de persones amb dependència, que ofereix el Programa de Temps i Qualitat de Vida, l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de l'Ajuntament de Barcelona i el Districte d'Horta-Guinardó.

Què ofereix als joves i adults?

Activitats d'oci, aprofitant l'oferta lúdica de la ciutat durant la primera quinzena de juliol, per a persones de més de 18 anys.

Dies: de l'1 al 17 de juliol (de dilluns a divendres).

Horari: de 17:00 h a 20:30 h

Lloc de trobada: c. Santes Creus, 8.
(Centre de Serveis Socials d'Horta)

Què ofereix a les famílies?

Els permet disposar de **temps personal**, mentre els joves i adults participen en activitats lúdiques planificades conjuntament.



Què cal fer si hi esteu interessats?

Al Centre de Serveis Socials Horta

trobareu la fitxa de sol·licitud.

Empleneu-la i lliureu-la al mateix centre.

Per a més informació, contacteu amb la tècnica de discapacitats del districte:

ngonzalezp@bcn.cat

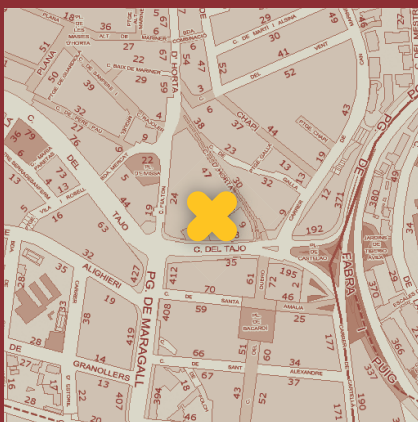
o bé a través del Programa de Temps i Qualitat de Vida:

tempspertu@bcn.cat

La inscripció a l'activitat serà gratuïta, però la persona beneficiària assumirà el pagament d'aquelles activitats que tinguin un cost associat i el transport.

.....
Per accedir al servei ofert es prioritzarà:
la seva adequació a les característiques de les persones, les necessitats familiars, la proximitat de la llar familiar i la situació econòmica.
.....

TEMPS PER TU per a joves i adults amb discapacitat



Centre de Serveis Socials Horta
c. Santes Creus, 8

Transports més propers:
BUS: 19, 39, 45, 87, 102, 112, 185
METRO: Horta (L5) i Vilapicina (L5)

[bcn.cat/
usosdeltemps](http://bcn.cat/usosdeltemps)
facebook.com/Bcn.cat
telèfon: 010 (24h)