

**ATENCIÓ: SORTIDA
1 DE JUNY**

DESCOBERTA : VISITA A MÓN SANT BENET

Enguany us proposem passar el dia 1 de juny a Mont Sant Benet: TOT UN MÓN, així es com es descriu el Conjunt Monumental de Sant Benet de Bages.

Situat a Sant Fruitós de Bages, Món Sant Benet és un conjunt monumental d'arrel medieval que inclou una antiga casa modernista que encara respira ambient artístic. És un espai d'oci i lleure per a famílies i grups. Món Sant Benet (MSB) és un centre cultural patrimonial creat l'any 2007 que aplega diferents espais i serveis culturals, turístics, d'oci i científics. El conjunt de MSB reuneix el Monestir medieval benedictí de Sant Benet del Bages, totalment recuperat i reformat, obert a les visites i que acull un intens programa cultural i la seu de la Fundació Alcía, que treballa en la recerca alimentària. El recinte va patir abandonament fins que el 1907 és adquirit per la família de l'artista Ramon Casas, que va encarregar a l'arquitecte Josep Puig i Cadafalch la seva recuperació.

Per a Descoberta des de Món Sant Benet ens ofereixen passar una Jornada excepcional que començarà amb la Visita Guiada del Monestir , a on ens conviden a viatjar en el temps i descobrir la vida d'un monestir amb les veus, els sons del dia a dia i les imatges del passat que afloren entre les parets mil·lenàries, convertint aquesta visita en una experiència singular.

Seguidament visitarem la casa Modernista de l'artista Ramon Casas a on descobrirem com era la vida d'estiu de l'artista català l'any 1924 i quines eren les modes en els hàbits i el mobiliari que s'havien imposat fa cent anys entre la burgesia catalana.

Més tard ens podrem familiaritzar amb el Campanar per què quina és la imatge més representativa d'un monestir? Què és el que es veu de més lluny? . El campanar de Sant Benet –construït en diverses etapes i amb elements romànics i renaixentistes– n'és una bona prova i pujar-hi permet tenir un panorama excepcional de l'entorn.

Finalment i abans d'anar a dinar, de forma optativa i amb entrada a part, els que ho vulguin podran fer una **Visita guiada a la Fundació Alcía**. La Fundació Alcía és un centre de recerca tecnològica en alimentació. La visita a la Fundació permet conèixer la tasca diària que porten a terme els professionals que hi treballen.

Amb tot això haurà arribat l'hora del dinar , i ho farem al Restaurant la Fonda situat al mateix recinte de Món Sant Benet.

El deliciós menú de la nostra sortida serà el següent:

Canelons Rostits Gratinats

Cuixa de pollastre rostida amb hummus de cigrons

Pastis Sacher

Inclou: pa, vi del Bages (blanc o negre) o cervesa o refresc, aigua mineral

I cafè o infusió.

Després de dinar podrem passejar una estona si el temps ho permet i tornarem cap a Barcelona a mitja tarda.

Horari de la Jornada:

- Trobada a les 7,45 hores al Local de Guarniments del Carrer Milà i Fontanals.
- Sortida de l'autocar a les 8 hores.
- Arribada a Sant Benet i esmorzar a la cafeteria del recinte 9 hores. (Es poden portar entrepans de casa).
- Presentació al Lloc de trobada a les 9,30 h. per començar la visita Guiada a les 10 hores
- Visita optativa a la Fundació Alcía a les 13,30 hores
- Dinar al Restaurant la Fonda a les 14,30 hores.
Sobretaula , passejada
- Tornada cap a Barcelona a mitja tarda.

Preus:

Excursió amb visites (Monestir, Casa d'en Ramon Casas i Campanar) i dinar al Restaurant La Fonda **47€**, visita Opcional a Fundació Alcía **4.70 €**per persona.

La sortida i la Fundació Alcía dona un total de **51.70 euros**

Data màxima d'inscripció: **21 de maig pagant la totalitat de la sortida** i afegint el cost de la Fundació Alcía per qui vulgui fer-la, a qualsevol membre de Descoberta o Junta d'Efit o enviant un mail al mail de Descoberta: efit_descoberta@yahoo.es deixant un telèfon per posar-nos en contacta.

NO US HO PERDEU



Món Sant Benet



Món Sant Benet

SUMARI

- Descoberta
- Arrossada
- Notes informatives molt importants

ARROSSADA

Us recordem que el proper mes de maig es farà l'arrossada al carrer **Fraternitat, entre Josep Torres i Tordera.**

DATA : DIUMENGE 18 de maig

HORA: Començarem a preparar la paella a les 13,30 **per repartir-la sobre les 15 hores**

El període d'inscripció és fins el **dimarts 15 de maig** i per fer-ho poseu-vos en contacta amb qualsevol membre de junta o per mail a: c_efit@yahoo.es deixant un nom i telèfon per poder contactar amb vosaltres i poder confirmar la plaça ja que les paelles tenen un nombre limitat de racionsaces.

Preu arrossada: 15 euros. Pre-inscripció: 5 euros

Estarem en el carrer a partir de les 11 hores per anar preparant coses tant pel menjar com guarnit. És per això que si voleu o podeu venir a partir d'aquesta hora també anireu coneixent el nostre guarnit de Festa Major i ajudar en la seva preparació.

D'altra banda volem recordar com cada any que cada paella tindrà un "chef" acompanyat dels "pinches" corresponents però en cadascuna hi haurà el mateix menjar.

Efit posa, a més de tots els ingredients de la paella: tovallons, pa, aigua, gelat i cafè; vosaltres haureu de portar plat, got, coberts, beguda, i si voleu continuar portant postres ho podeu continuar fent i el que vulgueu per acompanyar l'arròs.

NOTES INFORMATIVES

NOVETAT MOLT IMPORTANT

SANT JORDI.-Us volem comunicar una nova activitat que estrenem aquest any. La junta ha decidit (demanant el corresponent permís) de tancar el tros del nostre carrer el proper 23 d'abril (Sant Jordi) de 9 a 21 hores i com aquest dia, encara que no sigui festiu, ens dona a tots un sentit de festivitat, farem diverses activitats pel matí i per la tarda. Al matí i depenen de la gent que vingui farem pels grans (com pot ser guarnit de festa major) i pels nens (activitats lúdiques per ells). De cara a la tarda fin i tot farem i vendrem **creps** i a les **19,30 tindrem "Contacontes"**. Al estar tot el dia al carrer, hi hauran taules perquè qui vulgui i a l'hora que pugui, vingui amb la seva carmanyola i compartir amb nosaltres el dia "festiu"

AH! I COM NO.... Vendrem roses. Tots podeu venir a comprar-les al nostre carrer. Penseu que aquesta venda serà una col·laboració per la nostra Festa Major i us volem dir que com és el primer cop que farem aquesta venda i no podem calibrar de quanta venda estem parlant, tot aquell amic, associat, veí.. que vulgui una rosa i no sàpiga quan pot passar per comprar-la, la pot deixar encarregada a qualsevol membre de Junta. No ens falleu i vingue-ho: mati, migdia o tarda però us volem veure a tots.

DIES TROBADA GUARNIT.- Us volem recordar els dies de la setmana que ens trobem a Milà i Fontanals 4/6 per anar preparant el guarnit, i que hem incrementat des de Pasqua i fins nou avis

Dimarts i divendres de 17.30 hores a 20 hores . Dijous pels matins de 10 a 13 hores. (sempre i quan no siguin festius)

Així com també el **diumenge 25 de maig a partir de les 11 hores** i ja sabeu que qui vulgui, es pot portar el menjar i dinar plegats

ACTIVITATS.- Recordem altre cop els dies de la revetlla i graellada de carn o sigui que reserveu les dates del **23 de juny** per la revetlla (**que enguany és diumenge**) i la del **14 de juliol** per la graellada.

