

NOM ESCOLA

BASAL

BO*SA SOSTENIBLE i SEGUR

MENÚ 2N TRIMESTRE 2021-22



campos estela
sabe que alimenta

Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

GENER

MEATLESS DAY!

dilluns

integral

dimarts

dimecres

dijous

divendres

S1

10
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL

ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA

11
BRÒCOLI I PATATA VAPOR

BOTIFARRA DE PORC AL FORN

TASTET DE MONGETES SEQUES, PA BLANC I FRUITA

12
CIGRONS AMB VERDURES

TRUITA D'ESPINACS

ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

13
MACARRONS AMB SALSA DE CARBASSA I POMA

LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET

ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT

14
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

POLLASTRE AMB MONIATO I PIPES

ENCIAM I BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL, TRIA LA FRUITA

S2

17
LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT

ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

18
BROU VEGETAL I PASTA

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA

19
ARRÒS AMB SOFREGIT DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB TOC DE MEL

ENCIAM I TASTET DE REMOLATXA FRESCA, PA INTEGRAL I IOGURT

20
CREMA DE PORROS

MACARRONS INTEGRALS AMB BOLONYESA VEGETAL

PA BLANC I FRUITA

21
PATATA I PÈSOL VAPOR

GALL DINDI ESTOFAT AMB XAMPINYONS

BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S3

24
CREMA DE CARBASSA

ARRÒS A LA CASSOLA AMB PEIX

PA BLANC I FRUITA

25
CIGRONS AMB ESPINACS

LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

ENCIAM I TASTET D'API PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

26
MONGETA I PATATA VAPOR

MANDONGUILLES DE VEDELLA ESTOFADES AMB SOFREGIT DE VERDURES

ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I IOGURT

27
MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES

TRUITA FRANCESA

ARRÒS SALTAT, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA

28
ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA DE VERDURES I FORMATGE

POLLASTRE A LA FARIGOLA

TASTET DE TRINXAT DE COL I PATATA, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S4

31
AMANIDA VARIADA: ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA, OLIVES, REMOLATXA I BLAT

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES I ARRÒS

PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

TASTET DE REMOLATXA FRESCA



La remolatxa dona molt de joc a les amanides aportant un color vermell ben viu. La introduïm en forma de daus i progressivament, per millorar l'acceptació per part dels infants



DESCOBREIX LA RECEPTA AL NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!



Mama's Day!

TASTETS



TASTETS



TASTETS



TASTETS

TASTETS

TRIEM FRUITA?

TRIEM FRUITA?

FEBRER



S4

dilluns

dimarts

1
BRÒCOLI I PATATA

LLUÇ ARREBOSSAT

ENCIAM I BLAT DE MORO, PA BLANC I FRUITA

dimecres

2
CREMA DE LLEGUM

POLLASTRE AMB ALLADA

ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I IOGURT

dijous

3
ARRÒS AMB TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL

AMANIDA, PA INTEGRAL I FRUITA

divendres

4
BROU VEGETAL I PASTA

TRUITA DE CARBASSÓ

ENCIAM I **BASTONETS DE PASTANAGA**, PA BLANC I **TRIA LA FRUITA**

TRIEM FRUITA?

MEATLESS DAY!



7
PASTA AMB CARBONARA VEGETAL

ALETES DE POLLASTRE AMB TOC DE MEL

AMANIDA, PA INTEGRAL I FRUITA

S5

8
CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

TRUITA FRANCESA

ENCIAM I PANSES, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA

9
CREMA DE PASTANAGA

FIDEUS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU

PA INTEGRAL I FRUITA

DE COMARQUES

10
COLIFOR I PATATA

ESTOFAT DE VEDELLA D'OSONA

ENCIAM, **BASTONETS DE PASTANAGA** I PA BLANC, **IOGURT ECOLÒGIC DE CAN ROGER**

TASTES

11
ARRÒS D'HORTALISSES

LLUÇ AL FORN

ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I **TRIA LA FRUITA**

TRIEM FRUITA?

14
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL

ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA

S1

15
BRÒCOLI I PATATA

BOTIFARRA DE PORC AL FORN

TASTET DE SEQUES, PA BLANC I FRUITA



16
CIGRONS ECO DE CAL MARTÍ AMB VERDURES

TRUITA D'ESPINACS

ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

DE COMARQUES

17
MACARRONS AMB SALSA DE CARBASSA I POMA

LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET

ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT



18
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

POLLASTRE AMB MONIATO I PIPES

BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL, **TRIA LA FRUITA**

21
LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT

ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

S2

22
BROU VEGETAL I PASTA

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA



23
ARRÒS AMB SOFREGIT DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB TOC DE MEL

ENCIAM I **TASTET DE REMOLATXA FRESCA**, PA INTEGRAL I IOGURT



24
CREMA DE PORROS

MACARRONS INTEGRALS AMB BOLONYESA VEGETAL

PA BLANC I FRUITA

25
PRIMER PLAT

SEGON PLAT

POSTRES

ELS INFANTS TRIEM MENÚ!

28
CREMA DE CARBASSA

ARRÒS A LA CASSOLA AMB PEIX

PA BLANC I FRUITA

S3



laia's day!

OUS AMB BEIXAMEL

Amb l'ou elaborem una de les receptes estrella del "Triem les cuineres". Substituint la mantega per oli d'oliva, aconseguim una beixamel més lleugera.



DESCOBREIX LA RECEPTA AL NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!



TRIEM MENÚ

MARÇ

S3

dimarts

1 CIGRONS AMB ESPINACS

 LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

 ENCIAM I **TASTET D'API** PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

dimecres

2 MONGETA I PATATA

 MANDONGUILLES DE VEDELLA ESTOFADES AMB SOFREGIT DE VERDURES

 ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I IOGURT

dijous

3 MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES

 TRUITA FRANCESA

 ARRÒS SALTAT, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA

divendres

4 ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA DE VERDURES I FORMATGE

 POLLASTRE A LA FARIGOLA

TASTET DE TRINXAT DE COL I PATATA, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

dilluns

7 AMANIDA VARIADA

LLENTIES ECO DE CAL MARTÍ AMB VERDURES I CARN D'AU

 PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

S4

8 BRÒCOLI I PATATA VAPOR

 LLUÇ ARREBOSSAT

 ENCIAM I BLAT DE MORO, PA BLANC I FRUITA

9 CREMA DE LLEGUM

 POLLASTRE AMB ALLADA

 ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I IOGURT

10 ARRÒS AMB TOMÀQUET

 TRUITA D'ESPINACS

 ENCIAM I PANSES, PA BLANC I FRUITA

11 ESCUDELLA DE L'ÀVIA

CARN D'OLLA

 ENCIAM I **BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I TRIA LA FRUITA**

TRIEM FRUITA?



laia's day!

DE COMARQUES

14 PASTA AMB CARBONARA VEGETAL

 ALETES DE POLLASTRE GRANJA PINÓS AMB TOC DE MEL

 AMANIDA, PA INTEGRAL I FRUITA

S5

15 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

 TRUITA FRANCESA

 ENCIAM I PANSES, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA

16 CREMA DE PASTANAGA

FIDEUS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU

 PA INTEGRAL I FRUITA



laia's day!

17 COLILFOR I PATATA

 ESTOFAT DE VEDELLA

 ENCIAM, **BASTONETS DE PASTANAGA** I PA BLANC, IOGURT

18 ARRÒS D'HORTALISSES

 LLUÇ AL FORN

 ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I **TRIA LA FRUITA**

TRIEM FRUITA?

21 **ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET**

HAMBURGUESA VEGETAL

 ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA

S1

22 BRÒCOLI I PATATA VAPOR

 BOTIFARRA DE PORC AL FORN

TASTET DE SEQUES PA BLANC I FRUITA



23 CIGRONS AMB VERDURES

 TRUITA D'ESPINACS

 ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

24 MACARRONS AMB SALSA DE CARBASSA I POMA

 LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET

 ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT AMB FRUITA FRESCA

25 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

 POLLASTRE AMB MONIATO I PIPES

TASTET DE BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL, TRIA LA FRUITA



28 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

 LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT

 ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

S2

29 BROU VEGETAL I PASTA

 TRUITA DE PATATES

 ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA

30 ARRÒS AMB SOFREGIT DE VERDURES

 ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB TOC DE MEL

 ENCIAM I **TASTET DE REMOLATXA FRESCA**, PA INTEGRAL I IOGURT



31 CREMA DE PORROS

MACARRONS INTEGRALS AMB BOLONYESA VEGETAL

 PA BLANC I FRUITA



ESCUDELLA i CARN D'OLLA

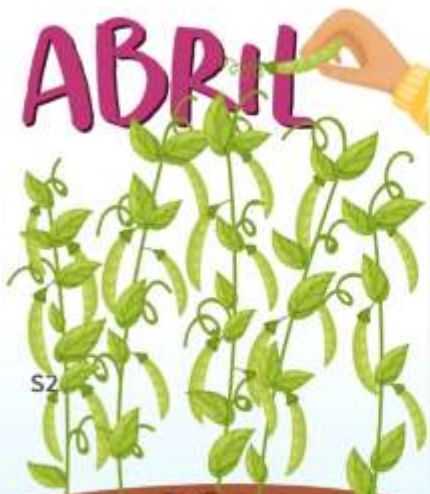
L'escudella forma part del receptari del nostre 50è aniversari, l'ocasió ideal per retre homenatge a la cuina dels nostres avis i àvies, un plat clàssic de la gastronomia catalana.



DESCOBREIX LA RECEPTA AL NOSTRE BLOG!



ABRIL



MANDONGUILLES DE LLUÇ I CALAMAR

Una salsa feta de sofregit de ceba, all, pastanaga, porro, carbassó i tomàquet és la base per presentar unes mandonguilles de lluç i calamar ben delicioses

DESCOBREIX LA RECEPTA AL NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!



- 1 PATATA I PÈSOL VAPOR
- GALL DINDI ESTOFAT AMB XAMPINYONS
- BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

S2

S3

S4

S5

S1

4 ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES I FORMATGE

POLLASTRE A LA FARIGOLA

TASTET DE TRINXAT DE COL I PATATA, PA BLANC I FRUITA

5 CIGRONS AMB ESPINACS

LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

ENCIAM I TASTET D'API PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

6 MONGETA I PATATA

MANDONGUILLES DE VEDELLA ESTOFADES AMB SOFREGIT DE VERDURES

ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I IOGURT

7 SEQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES

TRUITA FRANCESA

ARRÒS SALTAT, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA

8

DINAR FINAL DE TRIMESTRE

ELS INFANTS TRIEN MENÚ!

11
FESTA!

12
FESTA!

13
FESTA!

14
FESTA!

15
FESTA!



18
FESTA!

19 ARRÒS AMB TOMÀQUET

MANDONGUILLES DE LLUÇ I CALAMAR

ENCIAM I PANSES, PA BLANC I FRUITA

20 CREMA DE PASTANAGA

HAMBURGUESA DE VEDELLA

ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I FRUITA

21 **DE COMARQUES**
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ

ENCIAM I BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I IOGURT ECOLÒGIC DE CAN ROGER

22 SOPA DE LLETRES

ALETES DE DRAC

PATATES ROSSES, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

MENÚ DE SANT JORDI!

25
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL

ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA

26 BRÒCOLI I PATATA VAPOR

BOTIFARRA DE PORC AL FORN

TASTET DE SEQUES, PA BLANC I FRUITA

27 **DE COMARQUES**
CIGRONS ECO DE CAL MARTÍ AMB VERDURES

TRUITA D'ESPINACS

ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

28 MACARRONS AMB SALSA DE CARBASSA I POMA

LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET

ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT AMB FRUITA FRESCA

29 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

POLLASTRE AMB MONIATO I PIPES

TASTET BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL, TRIA LA FRUITA

MEATLESS DAY!

Ai plató de l'escola informarem de la fruita de cada dia, dels ingredients de les amanides i del peix del dia. L'escola disposa del llistat d'ingredients de cada un dels plats que quedarà a la vostra disposició. Podeu consultar la valoració nutricional dels dinars entrant a www.camposestela.com. Aquest menú està supervisat per Silvia Soliana (col·legiada CODINUCA 00440). Si després de més de dos dies de festa els plats programats del menú no es poden dur a terme per problemes d'abastiment o per la preparació prèvia que necessiten, seran modificats. En funció del canvi, la resta de la setmana tindrà modificacions que anunciarem al plató del centre. Campos Estela es reserva el dret a fer canvis en el menú per causes de força major.

PROPOSTES DE SOPARS



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

S1

SOPA DE VERDURES CASOLANA

TONYINA A LA PLANXA

TOMÀQUET I ENCIAM, PA INTEGRAL I RAÏM

SOPA DE SÈMOLA AMB BROU DE POLLASTRE

SALTAT D'ESPINACS AMB CARABASSA, ALL I GAMBES PELADES

PA DE SÈGOL I 2 MANDARINES

CREMA DE PASTANAGUES

FILET DE GALL D'INDIAL PEBRE VERMELL

XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT, PA INTEGRAL I 1 RODANXA DE PINYA

BULLIT DE CARXOFES, AMB PASTANAGA, PÈSOLS I CEBA

OUS A LA PLANXA AMB CARABASSA I PATATES AL TOC DE PEBRE

PA INTEGRAL I POMA AL FORN AMB CANYELLA

PORRUSALDA

CASSOLETA DE FAVES AMB CEBETES

PA INTEGRAL I IOGURT AMB MIG KIWI

S2

AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM, RUDA I BLAT DE MORO

LLOM DE PORC AMB CEBA I PINYONS

PA INTEGRAL I PLÀTAN

AMANIDA DE COLORS: REMOLATXA, PASTANAGA, ESCAROLA I BLAT DE MORO

FILET DE SALMÓ A LA PLANXA

SALTAT D'ESPINACS AMB ALLETS, PA BLANC I TARONJA

TOMÀQUETS FARCITS AMB CREMA D'ALVOCAT, NOUS I LA POLPA DEL TOMÀQUET

FILETS DE LLUÇ ARREBOSSATS

SALTAT DE COL I CEBA A LA SALSA DE SOJA, PA INTEGRAL I KIWI

AMANIDA DE COL LLOMBARDA AMB ENCIAM I PASTANAGA

HAMBURGUESA VEGETAL DE QUINOA

XAMPINYONS SALTATS AMB ALLETS, PA INTEGRAL I PINYA NATURAL

GRAELLADA DE VERDURES: ESPÀRRECS VERDS, CARABASSA, CEBA, MONIATO

REMENAT D'OU AMB PERNIL CUIT

CARXOFES ROSTIDES, PA INTEGRAL I MANDARINES

S3

COLIFLOR AMB PATATA

TEMPEH A LA PLANXA

ESCAROLA AMB OLIVES, PA INTEGRAL I TARONJA

CREMA DE BRÒQUIL I ALVOCAT

MACARRONS AMB DAUETS DE PERNIL, CEBA I XAMPINYONS GRATINATS AMB FORMATGE

PA INTEGRAL I POMA

AMANIDA MIXTA AMB TONYINA, BARREJA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB LLIMONA

PATATES ROSTIDES AL FORN, PA DE CEREALS I PERA GROGA

SOPA DE CARABASSA, PASTANAGA, API I ARRÒS INTEGRAL

LLENGUADO O GALL A LA PLANXA SOBRE LLIT DE VERDURES JULIANA: CARABASSÓ, CEBA, PEBROT VERMELL

PA INTEGRAL I KIWI

BULLIT DE BLEDES AMB PATATA

SALMÓ PLANXA AMANIDA D'ESCAROLA, AVELLANES, REMOLATXA, PA BLANC I IOGURT

S4

SOPA DE QUINOA AMB PASTANAGA I COL

ESPAGUETIS AMB PERNIL DOLÇ I CEBA GRATINATS AMB FORMATGE

PA BLANC I IOGURT

MINESTRA DE MONGETA VERDA, PASTANAGA

TRUITA A LA FRANCESA

TOMÀQUET A RODANXES GRATINAT, PA INTEGRAL I MANDARINES

CREMA DE CARABASSA, MONIATO I PORRO

TRUITA DE RIU FARCIDA AMB PERNIL

PEBROT VERMELL ESCALIVAT, PA INTEGRAL I PERA

SOPA DE VERDURES

CIGRONS AMB ESPINACS I PATATA

PA INTEGRAL I TARONJA

MINESTRA DE VERDURES: XAMPINYONS, PÈSOLS, PASTANAGA, BRÒQUIL

CONILL A L'ALLET

PURÉ CASOLÀ DE PATATA, PA DE CEREALS I IOGURT

S5

PURÉ DE PÈSOLS AMB ROSTES DE PA I TROSSETS DE PERNIL A LA PLANXA

SALMÓ AL FORN

ARRÒS LLARG INTEGRAL SALTAT AMB ALL, JULIVERT I PEBRE, PA BLANC I PLÀTAN

TOMÀQUET I FORMATGE DE CABRA

ARRÒS SALTAT AMB BOLETS AL GUST AMB PEBRE, ALL I JULIVERT

PA INTEGRAL I IOGURT

SOPA DE GALETS

CORDER/XAI A LA GRAELLA

CARXOFES A LA GRAELLA, PA INTEGRAL I MANDARINES

SOPA VEGETAL DE BLEDES AMB CIGRONS

HAMBURGUESA VEGETAL DE QUINOA I ESPINACS

CARABASSÓ A LA PLANXA, PA BLANC I MANGO

AMANIDA DE RUDA, TONYINA I FORMATGE FRESC

TRUITA DE PATATES

PA AMB TOMÀQUET I MADUIXES

ESMORZARS

- Llet semi-desnatada + torrada de pa integral de motlle amb formatge i tomàquet a rodanxes
- Llet semi-desnatada + llesca de pa de sègol amb alvocat
- Beguda vegetal de nous i civada + hummus casolà amb dues torrades
- Llet semi-desnatada amb cacau en pols + entrepà integral de pernil salat
- Porridge d'avena amb nous i cacau + 1 plàtan

Entrepans de la mida de la mà del nen/a

A MIG MATÍ

- Kiwi amb nous
- Plàtan amb avellanes
- Pastanaga a rodanxes amb ametlles
- Taronja a daus
- Iogurt amb 1/2 poma a daus amb llavors de carabassa

BERENARS

- Mig entrepà de pa de sègol amb llavors i pernil salat o de gla amb oli i tomàquet i mandarina
- Bol de iogurt líquid amb avellanes i mango
- Arròs amb llet fet a casa
- Mig entrepà d'hummus amb pebrot i 1 kiwi
- Macedònia d'hivern: 1 rodanxa de llimona sense pell, 2 rodanxes de taronja, 2 talls de kiwi, canela, mel i 1 iogurt



MENÚS AMB SORPRESA!

Cuinem àpats **saborosos, sans i sostenibles**, en un ambient de confort i benestar al menjador. Per això, planifiquem el menú segons la temporalitat dels aliments i hi afegim jornades especials que ens ajuden a promoure uns hàbits d'alimentació saludable entre els nens i nenes.

Com a protagonistes d'aquestes jornades trobem plats de cullera que cuinaven els nostres avis i àvies, tastets amb els quals introduïm noves elaboracions o receptes típiques de comarques que incorporen ingredients de productors de proximitat amb els que establim vincles de confiança.

Als menús identificareu fàcilment aquestes jornades seguint aquestes icones:



laura's day!

Plats típics de la terra que cuinaven els nostres avis



TASTETS

Introducció progressiva de nous aliments i receptes



NO SUGAR DAY

Receptes sense sucre per acostumar el paladar progressivament



TRIEM FRUITA?

Oferim varietat de fruita fresca per escollir



Blau o FRESH!

Introducció de varietats de peix fresc o blau



oli

Olis amb aromàtiques que milloren l'acceptació d'aliments



integral

Aliments amb propietats beneficioses pels infants



MEATLESS DAY!

Promoció del consum de proteïna vegetal



ET AL COCINEM!

D'elaboració pròpia amb recepta casolana



TRIEM MENÚ

Els infants trien plats festius per a dies especials



TRIEM LES CUINERES!

Ens coneixen tan bé que trien allò que més ens agrada



DE COMARQUES

Receptes i aliments arrelats a la terra



TU TRIES LA SALS!

Salses a escollir per als plats de pasta o arròs



campos estela
sabe que alimenta