



PROPOSTA D'ACTIVITATS

Curs 2015/ 16



El *Centre de Lleure Ventall* és el servei de lleure de la *Fundació Santa Teresa*, gestionat per
l'Associació Trèvol, Educació i Acció Social.

És un espai per conèixer persones, fer activitats amb els amics i les amigues, fer sortides...

Si ets dels que no t'agrada quedar-te a casa...

T'animes a provar alguna de les propostes? Comencem el 13 d'octubre.

Activitats setmanals:

- **Art:** desenvoluparem la creativitat individual i en grup i treballarem diferents tècniques artístiques.
 - **Dilluns de 17.30 h a 18.45 h al Centre Cívic l'Estació.**
L'activitat té un **cost addicional de 60 euros**.
- ★ **Lectoescritura i informàtica (dilluns):** prèvia demanda i segons l'adequació al grup i a l'horari, algunes persones podran participar a aquesta activitat que s'ofereix als companys de SOI i CET.
- **Balls:** activitat de dansa. Recordeu el compromís d'assistir a les actuacions que es fan durant el curs.
 - **Dimarts de 17.40 h a 18.15 a la Lira.**
- **Expressió i teatre:** treballarem l'expressió corporal, vocal i de les emocions a través de dinàmiques teatrals. Prepararem una obra de teatre que representarem en públic el mes de juny.
 - **Dimecres de 17.30 h a 18.45 h al Teatre Espai (C/ Colom, 4 – 12, local 1).**
L'activitat té un **cost addicional de 50 euros**.
- **Activitats per a la gent gran:** en sortir del CO, podem relaxar-nos una estona tot prenent alguna cosa, visitant una exposició o compartint els jocs de taula, entre d'altres activitats de ritme tranquil.
 - **Dijous de 17.15 h a 18 h a l'edifici de Fàtima.**
- **Activitats saludables i d'entorn:** treballarem la salut i els bons hàbits a través de l'activitat física moderada i el contacte amb la natura. També mantindrem el vincle amb el nostre entorn, les festes i els actes locals i nacionals.
 - **Dijous de 17.30 h a 18.45 h a l'edifici de Fàtima.**

En les activitats reservem els primers minuts per **berenar, excepte en el cas dels balls.**

Us podem **acompanyar** cap al lloc de l'activitat **a les 17 h**, només cal que ho poseu en l'autorització.

Caps de setmana:

- **Activitats festives:** estem treballant per oferir-vos la **possibilitat d'assistir un cop per trimestre a una festa en una discoteca** pròxima, amb els amics i les amigues de sempre i també amb persones d'altres fundacions i entitats.
- **Activitats i sortides de mig dia i de dia sencer:** segons les vostres propostes i el calendari d'actes i activitats locals, festives, de l'entitat...
En aquestes activitats, també inclourem activament les **caminades**, les **sessions de tennis** i el **futbol**.
- **Sortides de cap de setmana:** en el 1r trimestre, en la setmana santa i en el 3r trimestre.

Vacances d'estiu: d'una setmana a 12 dies. Recordeu que per a l'**estiu 2015** estem valorant la possibilitat de fer el **viatge de CET el mes de juliol** en lloc de fer-lo a l'agost.

Per participar cal:

1. Omplir la butlleta d'inscripció i l'autorització i deixar-la a la bústia del lleure o fer-la arribar a Trèvol.
2. **IMPREScindible** fer el pagament de les activitats com us detallem tot seguit:
 - **Quota anual:** cal que totes les persones que participin a les activitats ingressin la quota anual de **40 € abans del 13 de novembre**.
Enguany, si algú fa les **activitats d'art i teatre (les dues juntes)**, només haurà de pagar un total de 95 euros de costos addicionals, ja que gaudirà d'un descompte d'un 15 %, aprox.
 - **Costos addicionals:** a banda de la quota, cal fer el pagament dels costos addicionals de les activitats que en tinguin **abans del 18 de desembre**.
 - **Quota puntual:** si **només participes a les activitats de cap de setmana i no pagues la quota anual**, caldrà que facis un **pagament a banda el dia de l'activitat** que anirà **dels 3 als 5 euros**, segons la durada.

Cal ingressar les quotes al número de compte de La Caixa 2100 2726 76 0200023313. **Indica el concepte LLEURE i el teu NOM en fer-ho.**

Les places a les activitats són limitades.

CONTACTA AMB NOSALTRES:

☎ Despatx 977 66 83 11 ☎ Mòbil: 661 68 93 79. CORREU ELECTRÒNIC: clleureventall@gmail.com

PÀGINA DE FB: <https://www.facebook.com/associacio.trevo1> PÀGINA WEB: <http://blocs.xarxanet.org/associacioretrevol/>

ATENCIÓ DIRECTA: Despatx de Trèvol o al CO i al CET. Cal demanar cita prèvia.