

Desembre 2014

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns

1

Cuscús de verdures.
Cuixa de pollastre a la planxa.
Moniato fregit.
Taronja.

i per sopar...

Tassa de caldo vegetal
Arròs a la cubana (sofregit de ceba i tomàquet, i ou ferrat).
logurt.

Dimarts

2

Crema de pastanaga amb rostes de pa.
Espaguetis a la Bolonyesa.
Raïm.

i per sopar...

Amanida d'enciam, poma i nous.
Orada amb patates al forn.
logurt.

Dimecres

3

Cigrons amb arròs i picada.
Filet de lluç amb ceba, all i lloret al forn.
Enciam amanit amb cogombre i olives verdes.
logurt natural ensucrat.

i per sopar...

Mongeta tendra amb patata.
Broquetes de llom adobat.
Pera.

Dijous

4

Sopa Marinerà amb fideus.
Salsitxes de porc a la planxa.
Enciam amanit amb pastanaga i olives negres.
Poma.

i per sopar...

Espinacs a la catalana.
Figuretes de peix arrebossades.
logurt.

Divendres

5

Trinxat de la cerdanya.
Truita a la francesa.
Enciam amanit amb pastanaga i olives negres.
Gelatina de maduixa.

i per sopar...

Crema de carbassó.
Llesca de pa amb tomàquet amb escalivada, tonyina i anxoves.
logurt.



9

Arròs amb salsa de tomàquet.
Truita de formatge.
Enciam amanit amb tomàquet vermell i pastanaga.
Pera.

i per sopar...

Sopa de galets.
Salsitxes amb ceba al forn.
logurt.

10

Mongeta tendra amb patata.
Estofat de gall dindi amb xampinyons i pastanaga.
logurt natural ensucrat.

i per sopar...

Rodanxes de tomàquet i mozzarella amb orenga.
Salmó a la planxa amb puré de patata.
Poma.

11

Amanida completa amb formatge i nous.
Fideuà (sípia i gambes/allioli opcional).
Plàtan.

i per sopar...

Sopa de miso.
Broquetes de pollastre al curri acompanyat d'arròs blanc.
logurt.

12

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques).
Carn d'olla (carn i verdura bullida).
Taronja.

i per sopar...

Crepes d'espinacs amb ceba.
Llenguado a la meniere.
logurt.

15

Arròs a la cassola.
Bastonets de lluç arrebossats.
Enciam amanit amb raves i olives verdes.
Poma

i per sopar...

Puré de bledes.
Truita de gambetes.
logurt.

16

Crema de porros.
Botifarra de pollastre a la planxa.
Mongetes seques amb all i julivert.
Mandarina.

i per sopar...

Cassoleta de peix i marisc (calamarsons, musclos, rap, cloïsses) amb patates i pèsols.
logurt.

17

Macarrons a la Napolitana.
Saltat de magra de porc amb verdures (salsa de soja opcional).
logurt natural ensucrat.

i per sopar...

Amanida d'enciam, tomàquet i tonyina.
Calamars a la romana.
Plàtan.

18

Patates guisades amb gall dindi.
Remenat d'ous amb salsa de tomàquet.
Tomàquet amanit amb olives verdes i orenga.
Pera.

i per sopar...

Saltat de mongeta tendra amb permil salat i pinyons.
Timbal de patata i carn (picada de porc i vedella).
Amanida.
logurt.

19

Llenties ecològiques estofades amb arròs ecològic.
Hamburguesa de vedella a la planxa.
Enciam amanit amb pastanaga i blat de moro.
Coca de sucre.

i per sopar...

Crema de carbassó.
Pizza peperoni.
logurt.

22

Mongeta tendra amb patata.
Pollastre rostit amb xampinyons.
Mandarina.

i per sopar...

Amanida de cogombre i pastanaga ratllada.
Arròs amb verdures i calamarsons amb picada d'ametlla.
logurt.

23

Brou de carn amb galets.
Canelons casolans gratinats.
Xips i refrescs.
Neules i torrons.

i per sopar...

Rodanxes de tomàquet amb blat de moro.
Orada amb patates al forn.
Pera.

