

Maig 2014

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 Llenties ecològiques estofades amb arròs ecològic. Anelles de calamar enfarinades. Enciam amanit amb raves i olives verdes. logurt natural ensucrat. i per sopar... Brou de carn amb galets. Combinat de broquetes de sípia i salmó amb broquetes de verdures. Pera.	6 Bròquil amb patata. Cuixa de pollastre a la planxa. Enciam amanit amb tomàquet vermell i olives negres. Poma. i per sopar... Amanida d'enciam, tomàquet xerri, formatge fresc i pipes de gira-sol. Ous ferrats amb patates rosses. logurt.	7 Arròs ecològic a la marinera. Estofat de porc guisat amb verdures. Plàtan. i per sopar... Amanida d'enciam, api, tonyina, olives negres i pastanaga. Lluç amb patates al forn. logurt.	8 Tallarines de blat campestres. Truita de pernil cuit. Enciam amanit amb tomàquet verd i blat de moro. Gelatina de maduixa. i per sopar... Escalivada. Cuixa de pollastre a la planxa amb patata al caliu. Maduixes.	9 Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, tonyina, ceba tendra i olives verdes). Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet. Pruna. i per sopar... Crema de porros. Pa amb tomàquet i pernil. logurt.
12 Macarrons de blat amb salsa de tomàquet. Filet de lluç a la planxa. Enciam amanit amb raves i olives verdes. Pera. i per sopar... "Gazpacho" amb rostres de pa. Remenat d'alls tendres, espàrrecs verds i gambetes. logurt.	13 Sopa d'au amb meravella. Ous al plat a la catalana. Enciam amanit amb pastanaga i olives negres. Poma. i per sopar... Amanida d'enciam, mozzarella i tires de mango. Pa amb tomàquet i seitons arrebossats. logurt.	14 Crema de mongetes seques ecològiques. Croquetes de pernil. Enciam amanit amb raves i pastanaga. logurt natural ensucrat. i per sopar... Amanida de tomàquet amb tonyina. Pizza vegetal. Pera.	15 Mongeta tendra amb patata. Pollastre al forn. Xampinyons saltats amb all i julivert. Maduixes amb sucre. i per sopar... Combinat de verdures al vapor. Mini hamburgueses a la planxa amb patates fregides. logurt.	16 Amanida d'arròs ecològic (tomàquet verd, pernil cuit i blat de moro). Estofat de vedella amb patates. Plàtan. i per sopar... Llacets de blat saltats amb xampinyons, gambes, calamarsos i romesco. Gelat.
19 Patata, pèsols amb maionesa. Hamburguesa de vedella a la planxa. Enciam amanit amb cogombre i olives verdes. Pera. i per sopar... Amanida d'enciam, nous i poma. Varetes de lluç. logurt.	20 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet. Filet de carn magra de porc a la planxa. Enciam amanit amb pastanaga i blat de moro. logurt natural ensucrat. i per sopar... Mongeta tendra saltada amb trossos de pernil salat i pinyons. Truita de carbassó. Rodanxes de plàtan amb caramel.	21 Llacets de blat saltats amb ceba i cansalada. Seitons arrebossats. Enciam amanit amb raves i olives verdes. Poma. i per sopar... Amanida camperola de patata. Tires de vedella saltada amb trossos de tomàquet i ceba. logurt.	22 Caldo de gallina amb estrelletes. Truita de patata i ceba. Enciam amanit amb tomàquet vermell i olives negres. Gelatina de maduixa. i per sopar... Col amb patata. Albergínia bolonyesa. Sindria.	23 Crema freda de porros amb rostres de pa. Canelons casolans gratinats. Meló. i per sopar... Amanida d'enciam i tomàquet. Pa amb tomàquet i pernil. logurt.
26 "Ensaladilla" russa amb ou dur (tonyina i maionesa). Bastonets de pollastre arrebossats. Enciam amanit amb tomàquet verd i blat de moro. Pinya natural. i per sopar... "Gazpacho". Espirals de blat saltats amb espàrrecs i cansalada. logurt.	27 Cigrons ecològics estofats amb espinacs. Truita de formatge. Tomàquet amanit amb olives verdes i orenga. Flam de vainilla. i per sopar... Amanida de rodanxes de taronja i alvocat. Salmó a la planxa acompanyat d'arròs blanc. Plàtan.	28 Mongeta tendra amb patata. Fricandó de vedella amb xampinyons. Poma. i per sopar... Amanida d'enciam amb maduixes laminades i formatge fresc. Pizza margarita. logurt.	29 Arròs ecològic amb verdures. Filet de lluç amb salsa de tomàquet. Pera. i per sopar... Sopa de peix amb pistons. Truita cargolada i enciam. logurt.	30 Fideus a la cassola. Botifarra de porc a la planxa. Enciam amanit amb raves i pastanaga. Coca de sucre. i per sopar... Amanida de plàtan amb ensaladilla russa i surimi (l'acompanyem amb uns bastonets de pa). Nespres.

Les fruites proposades se serviran sempre i quan reuneixin les condicions de consum idònies, en cas contrari se servirà una altra fruita. Tots els àpats aniran acompanyats d'una ració de pa.

A les escoles de càterin la macedònia serà substituïda per una fruita o gelatina.