

Març 2014 (Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Brou de carn amb galets. Botifarra de pollastre a la planxa. Patates xips. Taronja. i per sopar... Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro. Trita cargolada i llesquetes de pa amb tomàquet. logurt.	4 Tallarines de blat campestres. Escalopí de porc. Amanida d'enciam amb pastanaga i tomàquet verd. Poma. i per sopar... Purè de ceba, espinacs i patata. Tires de vedella saltades amb ceba. logurt.	5 Llenties ecològiques estofades amb arròs ecològic. Trita a la francesa. Tomàquet amanit amb olives verdes i orenga. logurt natural ensucrat. i per sopar... Consomé. Lubina amb rodanxes de carbassó, pastanaga i festucs. Mandarines.	6 Mongeta tendra amb patata. Fricandó de vedella amb xampinyons. Pera. i per sopar... Llacets de blat saltats amb xampinyons, gambes, calamarsos i romesco. logurt.	7 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet. Filet de lluç a la planxa. Amanida d'enciam amb remolatxa i blat de moro. Plàtan. i per sopar... Sopa de fideus. Biquini. Natilles.
10 Bledes amb patata. Crestes de tonyina. Amanida d'enciam amb tomàquet verd i olives negres. Kiwi. i per sopar... Sopa d'estels. Butifarra de pollastre al forn amb verdures. logurt.	11 Arròs ecològic a la cassola. Trita de pernil cuit. Amanida d'enciam amb blat de moro i olives verdes. Mandarines. i per sopar... Bròquil, pastanaga i patata al vapor. Filet d'emperador a la planxa. logurt.	12 Escudella barrejada (arròs ecològic i fideus). Carn d'olla (carn i verdura). Poma. i per sopar... Amanida d'enciam i tomàquet. Llibret de llim i formatge. logurt.	13 Macarrons de blat amb salsa de tomàquet. Escalopa de vedella. Amanida d'enciam amb api i pastanaga. logurt natural ensucrat. i per sopar... Mongeta tendra amb patata. Salsitxes de pollastre. logurt.	14 Cigrons ecològics estofats amb espinacs. Filet de carn magra de porc a la planxa. Patates xips. Plàtan. i per sopar... Xampinyons al forn gratinats amb salsa de tomàquet i picada d'all i julivert. Trita de patata i ceba. logurt.
17 Fideuà (sípia i gambes/allioli opcional). Trita de formatge. Amanida d'enciam amb blat de moro i col llombarda. Pera. i per sopar... Saltat d'arròs blanc, xampinyons i espàrrecs verds. Croquetes de bacallà. logurt.	18 Mongetes seques ecològiques estofades amb pastanagues. Bistec Rus (carn picada de vedella arrebossada). Amanida d'enciam amb olives verdes i tomàquet vermell. logurt natural ensucrat. i per sopar... Lassanya de verdures amb beixamel, gratinada amb formatge emmental. Poma.	19 Mongeta tendra amb patata. Estofat de porc a la jardineria. Plàtan. i per sopar... Amanida de cogombre i pastanaga ratllada. Trita cargolada i llesquetes de pa amb tomàquet. logurt.	20 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet. Filet de lluç a la planxa. Amanida d'enciam amb col llombarda i api. Pinya amb almívar. i per sopar... Sopa de fideus. Broquetes de llom adobat, ceba i pebrot. logurt.	21 Caldo de gallina amb estrelletes. Pollastre al forn amb patates rosses. Poma. i per sopar... Variats d'enciam amb tomaquets cirerols i nous. Albergínia bolonyesa. logurt.
24 Arròs ecològic amb suc de ceba i pastanaga. Seitons arrebossats. Tomàquet amanit amb olives verdes i orenga. Taronja. i per sopar... Pasta blanca (amb oli d'oliva i formatge ratllat). Bistec de vedella a la planxa i enciam. logurt.	25 Sopa de rap i lluç amb pistons. Rodó de vedella amb bolets. Pera. i per sopar... Mongeta tendra amb patata. Salsitxes de pollastre. logurt.	26 Llacets de blat amb ceba i cansalada. Cuixa de pollastre a la planxa. Amanida d'enciam amb pastanaga i tomàquet verd. Crema de vainilla. i per sopar... Sopa de lletres. Canelons de peix. logurt.	27 Pèsols estofats amb patates. Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet. Poma. i per sopar... Pa de coca d'escalivada. Cuixa de pollastre a la planxa. logurt.	28 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa. Trita de patata i ceba. Amanida d'enciam amb remolatxa i blat de moro. Coca de sucre. i per sopar... Rodanxes de tomàquet i mozzarella. Pizza de tonyina. Rodanxes de plàtan amb caramel.

Les fruites proposades se serviran sempre i quan reuneixin les condicions de consum idònies, en cas contrari se servirà una altra fruita. Tots els àpats aniran acompanyats d'una ració de pa.
A les escoles de càtering la macedònia serà substituïda per una fruita o gelatina.