



DIÀ INTERNACIONAL  
DE LA FIBROMIÀLGIA  
I DE LA SÍNDROME DE  
FATIGA CRÒNICA

2018

Amb motiu del **Dia Internacional de la Fibromiàlgia i la Síndrome de Fatiga Crònica**, aixequem de nou una única veu per reivindicar els nostres drets ciutadans, denunciar les diferències i deficiències del Sistema Sanitari i Social, i fer propostes per millorar els Plans d'Atenció sanitària i de cobertura social com per millorar la nostra qualitat de vida i la de les nostres famílies.

Aquesta única veu la canalitzem a través de les Associacions de pacients que, al llarg de tot l'any, recullen totes les nostres inquietuds i problemàtiques per poder elaborar aquest Manifest.

Manifest que parla del drama humà que comporta patir unes malalties que causen fatiga i dolor crònics, agreujat pel fet que, per ser invisibles, generen incomprensió o indiferència, creant estereotips i prejudicis que porten que se'ns consideri malalts de segona, per un costat, i al rebuig social i laboral, per un altre.

Si bé és de justícia destacar que la nostra situació d'indefensió davant la malaltia ha anat disminuint per una major implicació i compromís per part d'institucions, professionals, societat... el camí per recórrer és encara llarg i angost, encara que menys que la nostra determinació. Així, carreguem les nostres alforges per aquest pròxim any amb algunes de les nostres principals premisses:

- \* El mal que més ens dol continua sent el de la **INCOMPENSIÓ**, que encara persisteix. Per això, **reclamem** el **RESPECTE** en tots els àmbits de la societat, començant pel ciutadà anònim, passant pels professionals sanitaris i socials, empresaris i sindicats, científics i investigadors, fins a arribar a les institucions públiques com a garants dels nostres drets.



# XVI Manifest 2018 FMiSFC

- \* Afirmem, una vegada més, que la malaltia i els malalts no tenen **NACIONALITAT** i, per això, no han d'existir diferències entre Comunitats Autònomes i és indispensable:
  - Garantir l'**ACCÉS UNIVERSAL** dels pacients de fibromiàlgia i síndrome de fatiga crònica al Sistema Públic Sanitari i Social.
  - Garantir l'**EQUITAT** del Sistema en totes les Comunitats Autònomes, mitjançant protocols únics de diagnòstic, tractament i prevenció; mesures d'inserció laboral i criteris d'avaluació de minusvalideses, i invalideses i drets a prestacions socials.
  - Garantir la **QUALITAT** en l'atenció dels pacients per part dels serveis socio-sanitaris, amb els mitjans humans i tècnics necessaris.
- \* Mantenim que volem ser **CORRESPONSABLES** de la nostra salut i qualitat de vida. Per tant, volem participar en la planificació de les polítiques sanitàries i socials, i en els Plans Directors d'aplicació.
- \* Ens reafirmem en la necessitat de **CREAR SINERGIES** amb tots els afectats per malalties que cursen amb Dolor Crònic i amb les Associacions que els representen, per **UNIR FORCES** davant les problemàtiques comunes.
- \* Ens comprometem a tot això des de la col·laboració amb les associacions i federacions d'afectats i mitjançant el **VOLUNTARIAT SOCIAL**.

En definitiva, volem unir voluntats i esforços per reclamar, una vegada més, la **NORMALITZACIÓ** de la Fibromiàlgia i de la Síndrome de fatiga crònica, d'acord a unes **GARANTIES MÍNIMES** representades en els punts programàtics bàsics i irrenunciables assumits per les **ASSOCIACIONS** i **FEDERACIONS** en les jornades "Codo con Codo" i que es correspon també amb les conclusions de l'**Estudi EPIFAC**.

En aquest **DIA INTERNACIONAL**, també volem manifestar el nostre **reconeixement** a tantes persones que han lluitat i lluiten al nostre costat en aquest camí fins a la **NORMALITZACIÓ** i per mantenir la nostra **DIGNITAT** com a persones i com a pacients.

I citem a totes les persones, entitats, societats científiques, col·legis professionals, administracions i responsables polítics a ser els nostres còmplices, unir-se a les nostres reivindicacions i a acceptar el repte de crear **una societat més justa i equitativa**.

**12 de Maig del 2018**