



# AFIBROCAT

Associació d'ajuda per la  
FIBROMIALGIA de Catalunya

## MEMÒRIA 2010



### Índex

Carta de la presidenta	Pàg.1
1. Introducció	Pàg.2
2. Personal de l'entitat	Pàg.3
3.Objectius	Pàg.4
4.Organització Interna	
4.1.Assemblees	Pàg.6
4.2 Memòria d'activitats i programació	Pàg.7
5.Voluntariat de l'associació 2010	Pàg.24
6.Balanços Any 2010	Pàg. 25 y 26
7.Epileg	Pàg.27



## **Benvolguts i benvolgudes amics i amigues.**

Acolliment, és el que nosaltres volem potenciar i que ens faci diferents.

No perquè altres entitats no ho facin, sinó perquè per nosaltres és la primera premissa.

Neix amb la voluntat de ser la porta d'entrada a l'Associació, de tot tipus de persones: malaltes, que tot just els acaben de diagnosticar o bé les que ja fa temps que han estat diagnosticades. Persones amb cultura o sense, en actiu o de baixa, del país o de fora d' ell, amb família o sense.

És un compromís que varem adquirir la nova junta al ser elegides el juny del 2009.

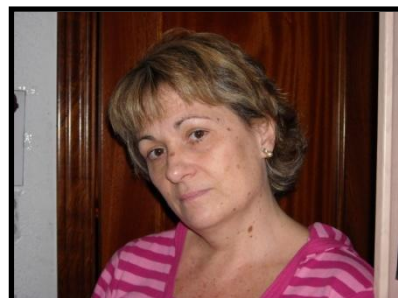
El gran treball d'aquest any, ha estat aixecar l'Associació, incorporant nous socis, buscant un local per unificar tota la documentació i que ens servis per atendre als nouvinguts,

Solucionar temes econòmics adquirits en l'anterior mandat, il·lusionar als socis amb coses noves e implicar-les amb tot el que fa referència a la nostre malaltia. Per això, el compromís continua. Esperem també continuar comptant amb l'ajuda de l'Ajuntament, de la Generalitat i de la Caixa.

S'apropen temps difícils , temps de crisis a tots nivells, humana i econòmica. Però hem de poder seguir el camí que tant esforç ens ha costat i ens costa. Voldria aprofitar per agrair a totes i cada una de les persones que ens han ajudat voluntàriament, només per el sol fet de voler-ho fer. Sense elles, no haguéssim pogut tirar endavant aquest any.

Que tot l'esforç iniciat , no s'aturi.

**No ens podem rendir mai  
No ens ho podem permetre  
Hem de seguir caminant.**





Montserrat Mas i Conde, Presidenta Afibrocat.

## 1.Introducció

Nom AFIBROCAT “ Associació d’ajuda per la Fibromiàlgia de Catalunya 2004 ”.  
Inscrita amb el nº 28646/B data 19/02/2004 en la Generalitat de Catalunya.  
Departament de Justícia. Direcció General de Dret d’entitats Jurídiques. Servei  
de registre i suport a les entitats .

CIF. G-63366983

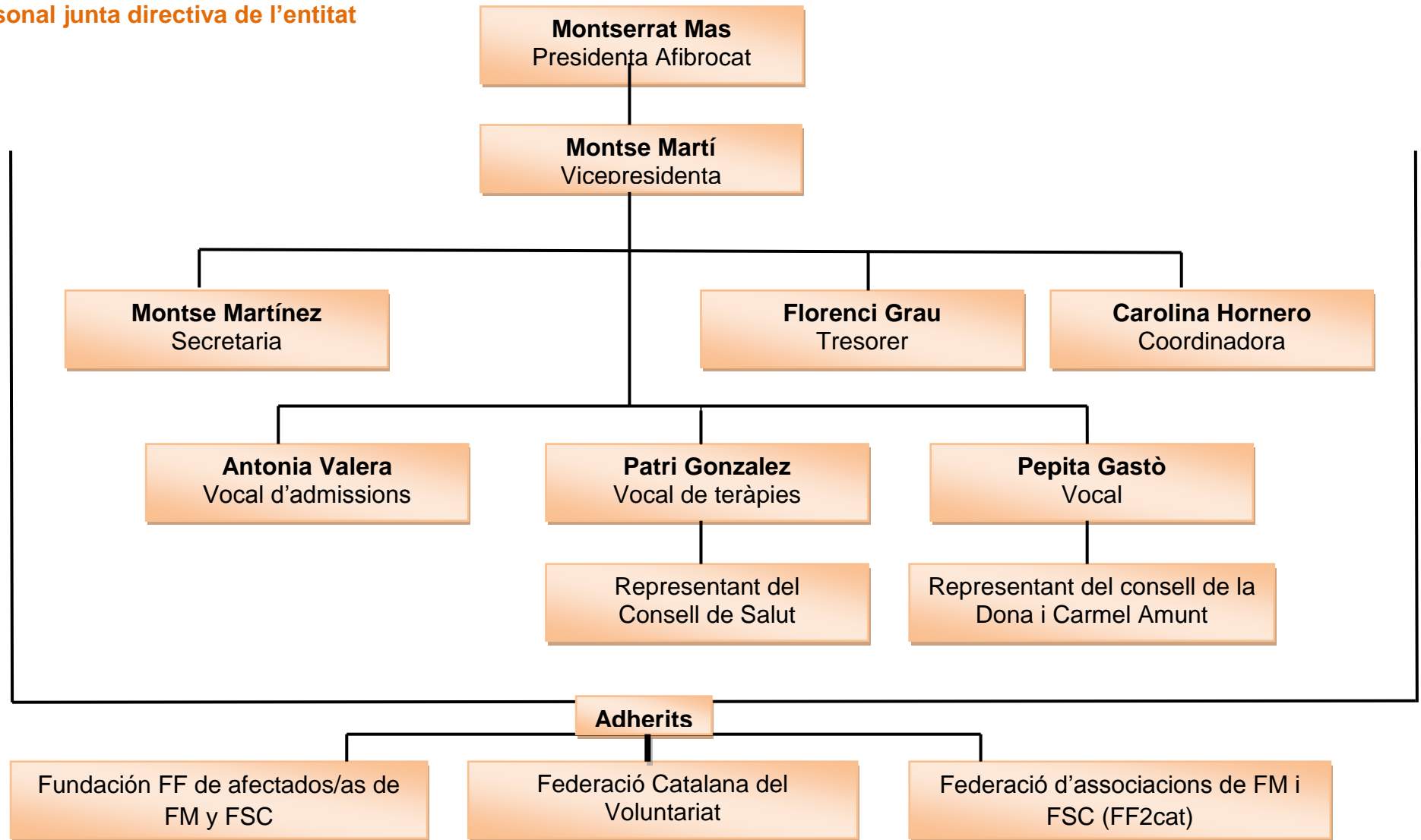
Afibrocat es una entitat sense ànim de lucre, destinat a l’acolliment de persones  
amb Fibromiàlgia i fatiga crònica a traves de teràpies alternatives i xerrades en  
relació a la malaltia.

Aquestes malalties es caracteritzen per un dolor crònic, no articular, que  
predomina als músculs, amb una extensa i generalitzada sensibilitat local a la  
pressió en múltiples punts predefinitos i esgotament permanent. ( OMS 1989 ).

SOCIS en Desembre de 2010... 113 persones. Des de la formació de la  
associació un total de 262 socis s’han beneficiat dels diferents projectes que  
hem anat fent.



## 2. Personal junta directiva de l'entitat





### 3.Objectius

L'objectiu estratègic de la Nostra associació, és la de millorar la qualitat de vida dels malalts amb FM i FC i la de les seves famílies, per aconseguir-ho, utilitzem les teràpies i les trobades més lúdiques, perquè els nostres familiars s'impliquin.

Des de la associació procurem estar en contacte amb els estaments , administracions,organitzacions, que directa o indirectament, ens puguin facilitar ajudes econòmiques i d'altres. Però ara precisament estem en un punt que les ajudes socials, estan molt justes i costa moltíssim que ens arribin subvencions, sense les quals la nostra vida associativa pateix.

També procurem tenir cura especial en l'atenció directa de les persones que ens arriben amb la desesperació i la frustració que significa el diagnòstic d'aquestes malalties, dependrà d'aquesta acollida , el que els podrà ajudar a enfrontar-se a les dificultats que suposa una falta de tractament en l'actualitat.

L'acollida es el nostre principal objectiu. Nosaltres com afectades podem fer un acompanyament a traves de l'experiència i així pal·liar el malestar i patiment que els ocasiona el diagnòstic.

El curs 2009-10 ha estat positiu gracies a l'esforç de l'equip directiu i tècnic i d'altres persones que com nosaltres voluntàriament posem a disposició dels altres el nostre temps .





### **3.1 Objectius generals:**

- 1.**Continuar , reforçar i incrementar les teràpies que venim oferint als associats i que anualment anem valorant.
  
- 2.**Incrementar el nombre de persones, malaltes de Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica, a les que acollir i ajudar a Barcelona capital i el seu entorn metropolità, amb informació dels últims avanços mèdics i terapèutics per a optar a aconseguir una millor qualitat de vida.
  
- 3.**Evitar amb informació, sortides i activitats l'aïllament que pateix aquest col·lectiu .
  
- 4.**Obtenir subvencions de les diverses entitats públiques i privades perquè les diferents teràpies alternatives ofertes per la nostra Associació siguin gratuïtes.
  
- 5.**Aconseguir que les administracions públiques o privades ens proporcionin un local.
  
- 6.**Ajudar a les persones que indirectament estan afectades(entorn familiar i social) amb informació clara i precisa.
  
- 7.**Dinamitzar el col·lectiu de socis.
  
- 8.**Assolir i incrementar els ingressos mitjançant la realització d'actes i la venda de manualitats realitzades per les sòcies.
  
- 9.**Arribar a una major implicació dels veïns del barri.
  
- 10.**Elaboració d'un manual Informatiu
  
- 11.**Creació y manteniment d'una nova pàgina Web.



Per portar a terme satisfactòriament aquests objectius hem necessitat de uns ingressos procedents de:



## 4. Organització Interna

### 4.1 Assembles

#### Assembles generals junta directiva

- 12 de Gener-10
- 16 de Febrer-10
- 10 de Març-10
- 13 de Abril-10
- 10 de Juny-10
- 7 de Setembre -10
- 19 d'Octubre-10
- 2 de novembre-10
- 18 de Novembre-10
- 21 de Desembre-10

#### Assembles generals i correspondència informativa als socis

**08-02-2010.** Comunicació: Assemblea General Ordinària 16-3-10, xerrades informatives i Sopar Consell de la Dona

**16-03-2010-**Celebració Assemblea General Ordinària



**26-03-2010.** Resum Assemblea General , recordatori de dades commemoratives del 23 d'abril (Sant Jordi) y Dia Mundial FM y SFC (12 de Maig)

**02-06-2010.** Comunicació celebració festa final de curs (16 de Juny) amb demostració Teràpia de Ball i Exposició de Fotos.

**30-06-2010.** Carta acomiadament del curs de la Presidenta.

**08-09-2010.** Comunicado Assemblea General Extraordinària 28.9.10 i Benvinguda al nou curs .

**28-09-2010.** Celebració Assemblea general Extraordinària

**30-09-2010-** Resumen Assemblea general Extraordinària

**02-11-2010.** Comunicat per informar de les participacions de loteria

**01-12-2010.** Comunicat del sopar de Nadal del dia 17-12-10.

#### **4.2 Memòria d'activitats i programació**

Durant tot el curs s'han dut a terme una gran varietat d'activitats, jornades de difusió i conferències. Volem fer encís en el gran èxit de totes les activitats al llarg de l'any i agrair als socis i a tots els col·laboradors d' AFIBROCAT , per la gran participació i aflluència a tots els actes i activitats.

Teràpies i inauguració del local

celebració del dia mundial de la FM i SFC

Xerrades Informatives

Assistència a jornades i congressos informatius

Assistència a reunions municipals del consell de Salut i la Dona

Assistència a cursos formatius





## 4.2.1 Teràpies col·lectives i Inauguració del Local

( De Gener a Juny i d'octubre a desembre 10)

Treball realitzat: Hem anat reflexionant sobre el paper que feia cada una d'elles sobre el grup, per poder anar junts fent aquest camí complicat i dolorós.

Ens permet pensar en les dificultats i en els recursos personals i familiars que tenim cadascun de nosaltres, ens permet poder afrontar junts els conflictes, ansietats, incerteses, de la millor manera possible. Compartim experiències que ens ajuden a viure millor. Procurem no quedar-nos atrapats en la pèrdua i afrontar la situació des de la fortalesa, enfront el patiment i les dificultats que la vida ens depara.

Els grups de treball d'aquest any, han estat:

**Ball** De Gener a Juny i d'octubre a desembre 10

Horari Dimecres de 19 a 20 h.

Lloc Sala Parròquia de Sant Marcel (C/Petrarca en Barcelona).

Classes impartides per Idefons Vilanova.

Ens ha ajudat a perdre la vergonya. Hem après a moure el cos i ha tenir ritme.

Hem exercitat la memòria per recordar els passos i sobretot ens ha servit per

passar una estona molt agradable i disfrutar- la sense haver de pensar en res.

Nombre d'assistents 20 persones



**Relaxació** De Gener a Juny 10

Horari Dimecres de 20 a 21 h.

Lloc sala Parròquia de Sant Marcel (C/Petrarca en Barcelona) i Parc Turó de la Peira.



Classes impartides per Laia Sternfeld.

Ens ha ajudat a poder relaxar-nos, un pas molt important per nosaltres. Hem après a interioritzar i poder expressar el que ens bloqueja i ens paralitza. Hem après a respirar, a escoltar, a respectar etc..

Nombre d'assistents: 18 persones



**Ajuda Mutua** De Gener a Juny 10

Horari Dos divendres al mes de 17,30 a 19 h.

Lloc Centre Cívic Matas i Ramis (C/Feliu i Codina,20 en Barcelona).

Taller a càrrec de les psicòlogues Nuria Pedro i Montse López .

El treball en grup ens ajudat a poder exterioritzar i verbalitzar els sentiments de frustració que moltes vegades tenim dins postres. Ens ha enfortit personalment i poder encarar la nostre vida familiar,laboral,etc..

Nombre d'assistents 12 persones



**Creixent Junts (GESTALT)** D' Octubre a Desembre 10

Horari Divendres 17 a 18,30 h.

Lloc Centre Cívic Matas i Ramis (C/Feliu i Codina,20 Barcelona).

Teràpia impartida per les psicòlogues voluntàries : Olga Sánchez Jorcano i

Julia Romero Valentín



Es un taller de creixement, una teràpia de relaxació i aprenentatge. Les sòcies recuperen recursos personals propis que han oblidat o ignorat, aprenen noves eines per saber comunicar-se i per saber gestionar les emocions ,experimentant sensacions de confiança,acceptació i solidaritat.

Es fan jocs i exercicis de grup en un espai de confiança creat per elles i es poden dedicar un temps per compartir amb els demés.

Numero d'assistents 9 persones



## **Piscina** D'octubre a Desembre

Horari Dilluns de 16,45h a 17,30h.

Lloc CEM GUINARDÓ c/Telègraf, 31

Fer exercici en una piscina és una excel·lent solució per la nostre malaltia, ja que l'aigua alleuja la pressió sobre les articulacions, alliberant-nos del dolor que experimentem normalment en fer exercici. A més, són molts els exercicis que podem realitzar-se sota l'aigua, però per aquells que són principiants, simplement córrer en l'aigua és un excel·lent començament. Tot fet amb molta suavitat i amb la temperatura de l'aigua calenta.



Numero d'assistents 6 persones

## **Teatre** D'octubre a Desembre

Horari Dilluns de 16,45h a 17,30h.

Lloc Centre Cívic Matas i Ramis (C/Feliu i Codina,20 en Barcelona).

Teràpia impartida per Miquel Pacheco Vidal



Les tècniques teatrals ens proporcionen eines per una recuperació i reconstrucció personal.

Procediments de aprenentatge, dinàmica integradora, treballar en equip, exercicis de comunicació, practica de la memòria, la creativitat, la autoestima, posar-se en el lloc de l'altre, i sobretot es una **DIVERSIÓ**.

Número d'assistents 9 persones



### **Chi kung** Novembre a desembre

Horari Dimarts de 10,30 a 11,30 h. Dijous 18'15h a 19'15 h.

Lloc Associació Mamasté - Varsòvia, 52-54 bxs. - Barcelona

Classes impartides per Mar López



**Beneficis:**

- Regular el sistema nerviós
- Augmentar i enfortir la nostra immunologia
- Millorar la nostra vitalitat, i resistència física
- Millorar la capacitat de concentració
- Millorar la flexibilitat del nostre sistema articular
- Regular el funcionament dels nostres òrgans.

Número de Assistents 9 persones

### **Ioga Teràpia** D'Octubre a Desembre

Horari Dimecres de 19 a 20 h.

Lloc Sala Parròquia de Sant Marcel (C/Petrarca -Barcelona).

Teràpia impartida per el voluntari Ferran Roque Miquel



La nostra teràpia sempre comença amb una salutació tot fent una inclinació amb les mans juntes davant el pit. Amb aquesta actitud el que fem és treure'ns l'estrès i preocupacions del dia, i ens obrim a l'espiritualitat viva. Unitat, totalitat, amor.

Necessitem poder alliberar tot el dolor físic i psíquic que portem a sobre com una motxilla. Aprenem a respirar tot fent uns exercicis molt lents i suaus per poder anar obrint els canals

energètics que s'han bloquejat i al mateix temps, anem movent el cos que en molts casos el tenim molt encarcerat degut al dolor. Aprenem a connectar-nos amb la terra, amb l'aire, el foc i l'aigua.

Numero d'assistents 20 persones





**Manualitats** De Gener a Juny i d'octubre a desembre 10

Horari Dimarts de 17 a 19 h. i Dimecres de 10 a 12 h.

Lloc local (C/Tossa,13 local 2).

Classes impartides per sòcies voluntàries Pepita Gastó i Lolita Fernández.



Fer manualitats, et permet deixar fluir molta de la energia que tenim dins i que serveix per crear. Són estones de silenci que tothom les utilitza per deixar sortit aquest potencial que portem i poder disfrutar dels resultats. També ens serveix per compartir els materials i l'espai.

Nombre d'assistents 6 persones

#### 4.2.2 Celebracions Afibrocat

**Celebració dia mundial de la FM I SFC 12-05-2010**

*Taules informatives*

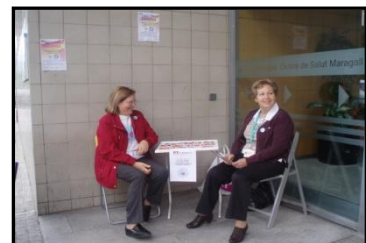
Cap Maragall



Hospital de Sant Pau



Cap d'Horta



#### **Caminada 16 -05- 2010**

En commemoració del dia Mundial de la FM y SFC(12 de Maig) varem celebrar el primer diumenge després del 12 de Maig una Caminada Popular amb festa al final (animada per el grup de ball La Danza del Vientre) que va actuar gratuïtament i la lectura del Manifest de La Fundació de la FM y SFC a càrrec del actual Conseller de Salut d'Horta Guinardó Sr. Joan Vallvé i l'anterior Conseller de Salut d'Horta Guinardó (Sr. Jordi Fornés)



## Dia de Sant Jordi 23-04-2010

Taula Informativa i donatius a canvi de Roses i llibres( Obtinguts del nostre entorn social) organitzat i portat a terme per voluntaris de l' associació així com dels seus familiars.





## Fi de curs (2009/2010)

Celebrat el 16 de Juny de 2010, Sala cedida per la Parròquia de Sant Marcel al C/Petrarca de Barcelona.

- Demostració Teràpia de Ball. A càrrec del professor ( Ildefons Vilanova) i de las socis/es que han realitzat la teràpia.
- Exposició fotogràfica de tot el curs.
- Exposició objectes taller de manualitats
- Degustació plats i begudes aportades per les socis/es.



## Inauguració oficial. 27-04-2010

Aquest acte va assistir la junta directiva de la Associació, la Regidora d' Horta-Guinardó Elsa Blasco i el conseller de Salut d'Horta Guinardó Jordi Fornés entre d'altres.



## Fira de Artesania Festes d'Horta 18-09-2010

Lloc la Plaça Eivissa.

Paradeta informativa , exposició i venda de les nostres manualitats







## 15a Mostra d'Associacions de Barcelona. Setembre de 2010



Els dies 24, 25 i 26 de setembre de 2010, en el marc de les Festes de la Mercè.

Varem estar al estand integrat de la Llotja de la Mostra.

Vam ser visitades entre d'altres per l'alcalde de Barcelona, Sr. Jordi Hereu y por Jordi Portabella de ERC.



Actuació durant la mostra de la teràpia de ball, realitzat per les sòcies, el dia 25 de Setembre a càrrec d' Ildefons Vilanova i amb la participació dels assistents al acte.







## Festa presentació Plataforma Horta-Guinardó Decideix. 16-10- 2010



Taula informativa, exposició i venda de les nostres manualitats a la Festa de Presentació de la Plataforma Horta-Guinardó a la Plaça del nen de la rutlla, conjuntament amb el "Correllengua " 2010 del Guinardó,

## Jornada portes obertes y Sopar de Nadal 17-12-2010

### Portes obertes

Mostra i venda totes les manualitats realitzades durant l'any 2010 per les sòcies en les sessions d'art teràpia realitzades a l'associació



### Sopar de Nadal

Aquest és el segon sopar de Nadal instaurat per la nova junta. El Bar que tenim davant del nostre local , el propietari ens va deixar la sala que tenen durant 3 hores perquè hi poguéssim fer la nostra celebració. Tothom va portar plats cuinats a casa, varem guarnir la sala, posar un vídeo amb les fotos ,sortejar coses amb l'ajuda dels petits que teníem per allà,cantar nadales i sobretot riure i compartir una bona estona.





### 4.2.3 Xerrades Informatives

#### **Seminari 25-02-2010 Dr. Martínez Pintor**

*Sobre FM i SFC*

Centre Passatge. Passatge Mercader,13 en Barcelona



#### **Xerrada Sol Pelvià 11-03-2010**

Aquesta xerrada es va fer coincidir amb el acte commemoratiu de la celebració del dia de la Dona

Fisioterapeuta Laia Blasco

Centre Cívic Matas i Ramis. C/Feliu i Codina,20



#### **TEATRE. Vivència Lorquiana. Nov.2010**



Presentació realitzada per Miquel Pacheco Vidal (Terapeuta de Teatre) acompanyat per la música de Chica (cantaora) i Roger (guitarrista) que interpreten en música flamenca, temes relacionats amb l'univers de García Lorca.

S'intenta mostrar aquest univers lorquíà mitjançant l'exercici de la lectura en veu alta dels poemes, i gaudir dels suggeriments que la pràctica teatral i de la música ofereix per a penetrar amb fascinació en el món de la poesia.



#### 4.2.4 Federació Catalana del Voluntariat

##### **Incorporació com entitat a la Federació Catalana de Voluntariat 15-10-2010**

A l'acabar el curs al mes de juny, érem molt conscients que necessitàvem i volíem entrar en el món del voluntariat. Necessitàvem de l'ajuda del voluntari, perquè som una entitat petita amb recursos molt limitats..

Tant la coordinadora, com jo mateixa creiem que era molt necessari poder estar informades de les activitats i esdeveniments en els àmbits de formació, actes i trobades.

Els nostres voluntaris ens han aportat il·lusió i capacitat de treball. Ens ofereixen cada setmana part del seu temps i el comparteixen amb nosaltres fent ioga, grup d'ajuda mútua, teatre. Cada dia aprenem coses noves d'ells i suposo que ells de nosaltres i la veritat que el fet de compartir omple molt les nostres vides.

##### **Reunió Coordinació Entitats federades de Barcelona 12-11-2010**

Reunions bimensuals amb l'objectiu de fer reunions informatives i de treball conjunt per tal de crear un espai de relació proper amb les entitats federades al territori de Barcelona.

Assistents Carolina Hornero (Coordinadora) i Montse Martí (Vicepresidenta)

##### **Dia Internacional del Voluntariat 21-12-2010**

Lloc Palau de Pedralbes



Acte organitzat per la Federació Catalana de Voluntariat Social, l'Ajuntament de Barcelona, la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya. Dia dedicat a tots els voluntaris i composta expressament per al Dia El músic Eduard Domingo va interpretar tres cançons, una d'elles Internacional del Voluntariat .

La celebració va ser també l'acte de lliurament dels premis del Voluntariat i els premis Eliseu Colomer .

Assistents Carolina Hornero (Coordinadora) Montserrat Mas (Presidenta)





#### 4.2.5 Jornades i diferents events als que hem assistit

##### **XVI Fòrum La primavera de les associacions.**

Lloc Torre Jussana ( Dies 20 d'abril i 20 i 27 de maig)

Assistents Montserrat Mas (Presidenta), Montse Martínez (secretaria) i Patri González (vocal de teràpies).



##### **VIII Jornada d' avanços en el Síndrome de Fatiga Crònica 04-05-2010**

Lloc Sala d'actes - Edifici Pavelló docent ,Hospital Universitari Vall d' Hebron  
Barcelona

Assistents com a representant la sòcia Gloria Moreno.

##### **Desè aniversari del Pla Comunitari de Carmel Amunt 07-05-2010.**



Lloc: Biblioteca del Carmel Joan Marsé.

L' acte va estar presidit per l'alcalde de Barcelona Jordi Hereu, La regidora del Districte, Elda Blaco i el director del documental presentat Sr, Claudio Zulián.

Assistents Patri González (vocal de teràpies) i Montse Martínez (secretaria).

##### **X Premi Barcelona Associacions. 13-05-2010**

Lloc Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona, plaça Sant Jaume, 1.

En varem presentar aquest concurs amb el projecte " Proposta de bones pràctiques" els qual no va obtenir ningú premi en aquesta convocatòria.





## **Acte del inici del procés pre-congressual del 2on Congrés de les associacions de Barcelona- 19-05-2010**

Lloc Orfeó ( Avinguda Meridiana, 97 a Barcelona.)

Assistents Patri González (vocal de teràpies) y Gloria Moreno (sòcia voluntària)

## **Lliurament del Premi Fibromiàlgia Fundació i Ciència 2009. 26-05-2010**

Fundació FF-SER, patrocinat per Grünenthal.

Lloc Sala d'Actes Farreras Valentí de l'Hospital Clínic de Barcelona.

Assistents Montse Martí (Vicepresidenta de Afibrocat)



## **Trobada d'entitats d'Horta- Guinardó 05-06-10**



Botifarrada popular. Presidit per l'alcalde de Barcelona Sr. Hereu

Assistents Antonia Valera (vocal d'admissions) així com varies sòcies.

## **Lliurament III premi SFC Delfos.16-9-10**

Lloc Centre Mèdic Delfos

Acte de lliurament del III Premi Síndrome Fatiga Crònica (2008) per part de la Emilia Altarriba ( Presidenta de la fundació de Fibromiàlgia)

Assistents Antonia Valera (Vocal d'admissions)





## Microgramo de Arena.Org. 07-10- 2010.

Varem assistir a la reunió informativa:  
Migranodearena.org es una eina online que te per objectiu recaptar fons a favor de les Institucions benèfiques a un cost molt baix.

Assistents Montse Martí (Vicepresidenta)

**Cooperació en l' estudio Genètic Sant**

**Joan de Deu. Octubre-10**



Han cooperat 22 sòcies amb la Dra. Loreto Martorell, de forma totalment voluntària, amb unes mostres de sang per a un estudi genètic del gen causant de la Distròfia Miotònica tip1(DM2) en pacients diagnosticats de Fibromiàlgia y fatiga crònica

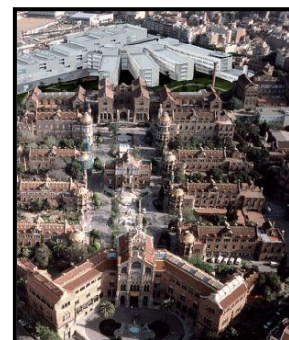


**Presentació del llibre El Vintiuncentisme , visita al Hospital de Sant Pau i explicació de la remodelació de la part antiga del hospital. 14-10-10.**

Lloc Saló d'actes del nou edifici del Hospital de Sant Pau La Sra. Marina Geli ha presentat el seu llibre : El vintiuncentisme.

Aquest llibre es una síntesis de la globalització del mon actual en comparació amb les dades de èpoques anteriors.

Assistents patri González ( Vocal de teràpies)





## **Entrevista Programa de BTV 36.5 sobre la Fibromiàlgia del Dr. Estivill.**

**30-12-2010**



Al desembre es va emetre a BTV el Programa sobre la Fibromiàlgia amb el Dr. Estivill, en el que hi va participar la nostre presidenta Montserrat Mas Conde.

### **4.2.6 Reunions del Consell de Salut y Consell de la Dona**

#### **Reunions Consell de Salut**

18 de Febrer de 2010. Pla de drogues de la Ciutat de Barcelona

2 de Juny de 2010. Presidit per el nou Conseller Sr. Joan Vallvé. Informació del Consorci Sanitaria de Barcelona.

#### **ConSORCI Sanitari de Barcelona 4 de Juny**

Lloc Pere Virgili (antic Hosp. Militar). Edifici Mestral Planta 0.a las 13h. Convocat per la Dra. Montserrat Casamitjana del Consorci Sanitari de Barcelona.

Va assistir al Acte la vocal de teràpies.

Presentació de la situació actual de les UHE per part dels responsables de les unitats i dels directors dels hospitals corresponents :

- Sr. Jordi Carbonell, Director de la UHE de FM i SFC Parc Salut Mar
- Sr. Josep Brugada, Director Hospital Clínic. UHE de FM i SFC Cínic
- Sr. Josep A. Bosch, Subdirector Assistencial d'EM de l'Hospital de Vall d'Hebron. UHE de FM i SFC Vall d'Hebron
- Sr Jordi Casademont, responsable de la UHE de l'Hospital de Sant Pau





## Actes i Reunions Consell de la Dona

- 24 y 25 .1.10. Actes homenatge a les víctimes de la violència de gènere
- 12-3-10.Sopar Consell de la Dona
- 20.4.10. Reunió Presidida per Julia Silveira- Conselleria de Dones d' Horta-Guinardó



## Reunions a la Federació d'associacions de FM I SFC de Catalunya (FF2CAT)

1 de Febrer de 2010

15 de Març de 2010

31 de Maig de 2010

27 de Setembre de 2010

8 de Novembre de 2010

13 de Desembre de 2010

### 4.2.7 Cursos formatius a Torre Jussana

Realitzats per membres de la Junta directiva.

#### Taller de disseny i avaluació de projectes associatius:

17, 24 Febrer, 10, 17 y 24 de Març i 14 d'Abril de 2010.(de 18 a 21 h.)





### **Taller de Captació de Fons:**

23, 25, 30 Novembre i 2 de Desembre.(de 18 a 21 h.)

### **Taller cliCportal (generador de portals web dinàmics):**

Primera quincena de desembre

## **5. Voluntariat de l'associació**

- Junta Directiva.
- Assessorament i confecció de projectes/Memòria: Carolina Hornero.
- Taules Informatives 12 de Maig. Diferents Sòcies
- Organització actes especials: Gloria Moreno
- Professores de la teràpia de Manualitats. Pepita Gastó ,Patri y Lolita
- Creació i Manteniment Web- Montse Martí
- Manteniment local. Jordi, Juan, Marc y Ramón.
- Manteniment equip Informàtic. Sergi Hornero, Andrés
- Actuació Caminada FM- Grupo de Danza.
- Taula Informativa Dia de Sant Jordi Oferint Roses. Sòcies.
- Xerrades Informatives. Ponents.
- Teràpies Individuals: Dr. Quirós,
- Voluntari teatre: Miquel Pacheco Vidal
- Voluntari loga Teràpia: Ferran Roque
- Voluntàries Creixent Junts: Olga Sánchez i Julia Romero
- Voluntària assessorament Comunicació : Lidia Carbonell



## 6. Balanços Gener a Desembre 2010

### Balanç del 01/01/2010 al 31/12/2010

	DESPESES	INGRESSOS
<b>Explotació (ingressos i despeses generals)</b>		
material divers i de consum	76,47 €	
material oficina	96,41 €	
Lloguer local	3.497,84 €	
Reparacions i conservació local	85,36 €	
Serveis professionals independents (notari i advocats)	655,46 €	
Primes assegurances	183,83 €	
Serveis bancaris	304,61 €	
targetes metro	544,46 €	
quota federació	120,00 €	
donatius	100,00 €	
Subministraments (aigua, gas i electricitat)	556,25 €	
Comunicacions (correus, telèfon, mòbil, fotocòpies)	2.207,51 €	
Pèrdues per incobrables	216,00 €	
Mobiliari local	202,48 €	
Coïrament quotes socis		5.246,00 €
Interessos cobrats		118,11 €
	<b>8.846,68 €</b>	<b>5.364,11 €</b>
<b>Resultat explotació</b>	<b>-3.482,57 €</b>	



## Activitats

Taller de manualitats	998,70 €	2.547,63 €
Dinamització associació (sorteig)	400,00 €	2.000,00 €
Activitats i serveis (sous monitors)	3.065,00 €	
Activitats i serveis (seguretat social empresarial)	1.309,86 €	
Cobrament serveis		180,00 €
Despeses piscina	312,80 €	
Loteria Nadal (venda participacions)	5.362,10 €	6.204,00 €
Loteria Nadal (cobrament premi)	25.000,00 €	25.000,00 €
Subvenció Ajuntament		1.500,00 €
Subvenció Generalitat		2.200,00 €
Donatiu La Caixa		1.200,00 €
	<b>36.448,46</b>	
	€	<b>40.831,63 €</b>
<b>Resultat activitats</b>		<b>4.383,17 €</b>

<b>TOTALS</b>	<b>45.295,14</b>	
	€	<b>46.195,74 €</b>
<b>Resultat exercici 2010</b>		<b>900,60 €</b>



## 7. Epíleg

Conscients que els temps que ens toca viure actualment no son els millors per rebre ajudes de les diferents entitats, hem fet la memòria del voluntariat, perquè desitgem que a partir d'aquest nou curs ens puguem moure en aquest món. Nosaltres vivim dels 12 euros trimestrals que ens paguen les sòcies i de les possibles subvencions. Si aquestes no arriben, el que hem pogut fer fins ara, que era oferir gratuïtament a les postres associades les teràpies gratuïtes, a partir d'ara no ho podrem fer. Per això ens hem posat en contacte amb la federació del voluntariat i que ells ens orientin en aquest nou camí. Serà diferent, però aprendrem noves coses i coneixerem a noves persones que amb la seva ajuda ens brindaran noves maneres d'encarar la malaltia.