



Els lactants i caminants prendran les farinetes de cereals sense gluten mentre el seu pediatra no indiqui el contrari

Els aliments com l'ou i el peix s'aniran introduint segons les necessitats de cada nadó (mentre es donarà pollastre)

ALIMENTS BASE

ESMORZARS

DINARS

BERENARS

DILLUNS

Puré/ou

Farinetes de cereals

Puré de verdures (sèmola d'arròs, pastanaga i carbassó) amb ou

Farinetes de fruites amb iogurts sense sucre

DIMARTS

Puré/vedella

Farinetes de cereals

Puré de verdures (patata, pastanaga, porro) i vedella

Farinetes de fruites

DIMECRES

Puré/peix

Farinetes de cereals

Puré de verdures (sèmola d'arròs, carbassa, ceba) i peix

Farinetes de fruites

DIJOUS

Puré/pollastre

Farinetes de cereals

Puré de verdures (patata, mongeta tendra i ceba) i pollastre

Farinetes de fruites amb iogurts sense sucre

DIVENDRES

Puré/peix

Farinetes de cereals

Puré de verdures (patata, carbassa i ceba) i peix

Farinetes de fruites

