

Menú de 1 a 2 anys



ESCOLES BRESSOL MUNICIPALS DE BARCELONA

Els lactants i caminants prendran les farinetes de cereals sense gluten
Tots els àpats s'acompanyen amb pa ó bastonets.
*Peix al forn amb verdures. Les verdures seran patata, ceba, tomàquet i pastanaga.
A escollir tres de les quatre.

Calendari estacional de fruita
Tardor/ Hivern (clementina, taronja, raïm, mandarina, Kiwi, figues)
Primavera/ estiu- (préssec, síndria, meló, maduixes, cireres, peres, d'estiu)
Tot l'any (plàtan, pera, poma, taronja)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ALIMENTS BASE

PRIMERA SETMANA

SEGONA SETMANA

TERCERA SETMANA

QUARTA SETMANA

ESMORZAR / BERENAR

Arròs/ou

Arròs caldós amb pastanaga i
carbassó
Truita francesa
Amanida
Fruita del temps

Arròs amb tomaquet
Truita d'espínacs
Amanida
Fruita del temps

Arròs caldós amb carbassa i bròquil
Truita de carbassó
Amanida
Fruita del temps

Arròs caldós amb mongeta tendra
Truita de patata i ceba
Amanida
Fruita del temps

ESMORZAR
Farinetes de cereals
BERENAR
logurt natural sense sucre i
bastonets

Verdura/vedella

Purè de verdura (mongeta tendra,
ceba, patata)
Fricandó de vedella
Amanida
Fruita del temps

Purè de verdura (patata, pastanaga
i porro)
Estofat de gall d'indi
Amanida
Fruita del temps

Purè de verdura (mongeta tendra,
ceba, patata)
Fricandó de vedella
Amanida
Fruita del temps

Purè de verdura (ceba, patata,
pastanaga)
Estofat de gall d'indi
Amanida
Fruita del temps

ESMORZAR
Farinetes de cereals
BERENAR
Fruita i pa amb oli

Pasta/peix

Espaguetis amb xampinyons
Peix al forn amb verdures*
Amanida
Fruita del temps

Macarrons amb sofregit de
tomàquet i ceba
Peix al forn amb verdures*
Amanida
Fruita del temps

Fideus amb verdures
Peix al forn amb verdures*
Amanida
Fruita del temps

Espirals amb sofregit de tomàquet,
pastanaga i ceba
Peix al forn amb verdures*
Amanida
Fruita del temps

ESMORZAR
Farinetes de cereals
BERENAR
logurt natural sense sucre i
bastonets

Llegum/formatge

Purè de cigrons amb
verdures i arròs
Amanida
Fruita del temps

Purè de llenties amb verdures
i arròs
Amanida
Fruita del temps

Purè de cigrons amb verdures
i arròs
Amanida
Fruita del temps

Purè de llenties amb
verdures i arròs
Amanida
Fruita del temps

ESMORZAR
Farinetes de cereals
BERENAR
Pa amb tomàquet
i oli i formatge

Sopa/pollastre

Sopa de pollastre i pasta
Pollastre a la planxa
Amanida
Fruita del temps

Sopa de brou de verdures i pasta
Pollastre al forn
Amanida
Fruita del temps

Sopa de pollastre i pasta
Pollastre arrebossat
Amanida
Fruita del temps

Sopa de brou de verdures i pasta
Pollastre al forn
Amanida
Fruita del temps

ESMORZAR
Farinetes de cereals
BERENAR
Fruita / bastonets

