

Centro de Atención Primaria El Clot

C. Concili de Trento, 25
08018 Barcelona
Teléfono 933 037 300
933 037 301

Como llegar:



L2-Bac de Roda o Clot
L1-Clot



B-24 / 33, 43, 44

Infórmate en pediatría o
habilitatsparentals@gmail.com
Inscripción gratuita



En caso de emergencia vital, llamar al 112
Para otros temas de salud, llamar al 061

La aventura de ser **padres**

Dirigido a madres y padres de niñas y niños de
2 a 5 anys



¿Hay guías sobre cómo debe ser la crianza de los hijos?

¿Puede tener con sus hijos una comunicación más positiva?

¿Puede mejorar el ambiente familiar si se siente mejor y más seguro desde el punto de vista personal?

¿Qué es la disciplina positiva?

¿Cómo puede desarrollar la inteligencia emocional de sus hijos?

Una parentalidad vivida positivamente influye en futuros determinantes de la salud de los hijos e hijas.

La falta de recursos para hacer frente a las situaciones cotidianas que supone la parentalidad hoy en día hace que, frecuentemente, surjan dudas.

El Equipo de Pediatría de la Línea Pediátrica El Clot-Sant Martí es consciente de la aventura que supone ser padres y entiende que a menudo aparezcan dificultades y dudas al ejercer la parentalidad. Por eso hemos creado un espacio de encuentro para familias que pretende ser una herramienta que ayude al manejo de situaciones cotidianas con los hijos e hijas. También potenciaremos aquellos aspectos que ayuden a generar dinámicas y relaciones familiares positivas.

Formaremos un grupo participativo donde compartiremos experiencias y trabajaremos, a través de dinámicas de grupo, herramientas de crianza y de crecimiento personal. No será un grupo terapéutico ni consistirá en charlas de expertos. La intervención está basada en el Programa de desarrollo de habilidades parentales para familias de la Agencia de Salud Pública de Barcelona. El programa ya ha sido implantado y ha mostrado resultados satisfactorios.

Todos los miércoles a partir del 6 de abril hasta 15 de junio
Hora: de 15:15 a 16:45 h

Impartido por la Línea Pediátrica

El Clot-Sant Martí

Un programa de la Agencia de Salud Pública de Barcelona

 **CSB** Consorci Sanitari
de Barcelona

 **Agència**
de Salut Pública